

Oorbarotrauma na een lokale merenduik

Het Incident

Een Finse duikster en haar duikbuddy maakten hun eerste duik van die dag in het meer Vesijako, in Finland in hun droogpak. Ze daalden af naar een maximum diepte van 2 meter in het verkwikkende 6°C water, maar de duikster kon de druk in haar rechteroor niet klaren en brak de duik af. Twee dagen later voelde haar oor nog steeds verstopt en deed een beetje pijn dus besloot ze de arts in het lokale gezondheidscentrum te bezoeken.

De dokter stelde een middenoorontsteking vast, schreef haar antibiotische oordruppels voor en liet haar naar huis gaan. Maar die nacht echter kreeg ze een scherpe pijn in haar oor, die ook weer overging en haar oor begon te bloeden. De duikster bezocht het lokale ziekenhuis en werd daar onderzocht. Er werd vastgesteld dat ze een trommelvliesperforatie had. Ze werd naar huis gestuurd en ging door met de antibioticadruppels.



Na ongeveer een week voelde ze nog steeds druk op haar rechteroor, dat ook verstopt bleef en het gehoor in het oor was verminderd. Ze begon zich zorgen te maken en mailde de DAN Europe alarmcentrale (emergency@daneurope.org) in de hoop in contact te komen met een KNO arts met kennis van duikverwondingen. Ze wilde er zeker van zijn dat ze geen blijvende schade had en wilde weten wanneer ze weer veilig zou kunnen gaan duiken.

Het DAN Alarmcentrale team startte direct een assistentiedossier voor haar, belde de duikster op en bracht haar in contact met de DAN Europe Finse Diving Medical Officer (DMO). Na met de duikster gesproken te hebben stelde de arts vast dat ze een uitwendige oorsqueeze had gehad, veroorzaakt door haar droogpak aan het begin van de duik waardoor ze die had moeten afbreken.

Jouw actieve lidmaatschap verzekert je van DAN Europe's internationale 24/7 medische netwerk en hulpbronnen voor jouw duikteam.

Verlaat het oppervlak niet zonder!

Volgens de DMO, “De bloederige en gezwollen gehoorgang versterkt dit beeld. Daarom denk ik dat het een uitwendig oorbarotrauma is en geen ontsteking. Jammer genoeg interpreteerde haar eerste huisarts het barotrauma als een ontsteking, of alternatief, ontstond er een secundaire ontsteking na het initiële barotrauma,” zei hij. “Volgens mij is dit een duik gerelateerd probleem en valt het onder de dekking van haar verzekering.”

De DMO verwees haar vervolgens naar een Keel-, Neus- en Oor- (KNO) specialist, die tevens duikarts was en dus heel goed op de hoogte was met dit type duikverwonding. De duikster raadpleegde de specialist en stuurde de resultaten naar het DAN Europe team, die ze deelde met de Finse DMO voor advies en medisch oordeel. “Het rapport was heel duidelijk en zat op dezelfde lijn als mijn interpretatie, namelijk dat de primaire verwonding een uitwendig oorbarotrauma was en schreef druppels voor het oor voor. DE KNO specialist suggereerde ook dat het wellicht nuttig was om een oro-nasale endoscopie uit te voeren om de situatie te controleren.”



Het team van de alarmcentrale regelde vervolgens een telefoongesprek voor de duikster om haar geval met de lokale DMO te bespreken, die haar instrueerde om het geperforeerde oor tegen water te beschermen en het te laten genezen. Als er nog steeds pijn is, of als er nog uitscheiding uit het oor komt, kreeg ze het advies om weer contact op te nemen met de KNO arts. Ze planden ook een controleafspraak na een maand om de controleren dat de perforatie en de gehoorgang goed genezen waren.

Nu de acute fase van de verwonding over was sloot het DAN Europe alarmcentraleteam het noodassistentiedossier en de claimafdeling nam contact op met de duikster om de administratieve kant van het geval af te handelen. De duikster overlegde direct alle benodigde documentatie voor de claim betreffende haar medische onkosten. Een paar weken ontving de duikster de uitkering voor de kosten voor bezoeken aan artsen, medicijnen en vervoer met betrekking tot de acute fase van haar duikongeval wat zich voordeed in het land waar ze woonde.

Zorg ervoor dat je het DAN Europe internationale 24/7 medische netwerk en bronnen aan je duikteam toevoegt.

Nog geen lid? Verleng vandaag nog je lidmaatschap of word lid van DAN Europe op daneurope.org.

Vertaler: Els Knaapen