

# Spa behandelingen voor rinosinusitis treatments for rhinosinusitis

Dr. Motta heeft jarenlange ervaring op het gebied van spa behandelingen. In de loop der jaren heeft ze substantiële aanpassingen aangebracht in de gebruikte instrumenten en daarbij hun therapeutische actieradius versterkt. Naast traditionele problemen die samengaan met de aanwezigheid van een ontsteking in het middenoor behandelt dr. Motta rinosinusitis bij volwassenen en kinderen op dezelfde manier, daarbij gebruik makend van spa behandelingen

De paranasale sinussen zijn luchthoudende ruimtes in de schedelbeenderen en zijn via kleine kanaaltjes verbonden met de neus waardoor eventueel aanwezig slijm afgevoerd kan worden. Rinosinusitis is de pathologische ontsteking van de neus en paranasale sinussen. Deze situatie wordt gekenmerkt door een verhoogde slijmproductie plus een vernauwing van de afvoerkanaaltjes waardoor er een lokale stagnatie van slijm ontstaat. Rinosinusitis ontstaat na een bacteriële, virale of schimmelinfectie van de neusholtes. In sommige gevallen heeft het een allergische of tandheelkundige oorzaak en wordt versterkt door anatomische afwijkingen (bv. een scheef staand tussenschot en hypertrofie van de neusschelpen). De klinische manifestatie die verwijst naar het feit dat we niet te maken hebben met een simpele verkoudheid is die van pijn aan de voorkant, boven en onder de ogen en naast de neus; bovendien wordt het ongemak verergerd door bewegingen met het hoofd en door variaties in luchtdruk (d.w.z. barotraumatische sinusitis bij het duiken of tijdens opstijgen en landen tijdens een vlucht).

Symptomen kunnen ondermeer zijn: koorts, hoofdpijn, een verstopte neus, hoesten met slijm, reuk- of smaakverlies, een groengele afscheiding uit de neus of in de keel, snurken en een slechte adem. Als het probleem meer dan twee tot drie weken aanhoudt wordt het acute rinosinusitis genoemd, als het langer duurt is het een chronische vorm. Rinosinusitis moet niet verwaarloosd worden omdat het meestal niet vanzelf over gaat. Een dokter zal specifieke antibiotica voorschrijven, verwant aan anti-inflammatoire middelen, plaatselijke decongestiva en antihistamine voor allergische patiënten. Het is aan te raden droge en drukke omgevingen (bevochtiging helpt nasale drainage), rook, tocht en stevige temperaturen te vermijden (draag een muts en sjaal in de winter en overdrijf de airconditioning in de zomer niet!). Om die gevallen van rinosinusitis die niet reageren op farmaceutische therapie te genezen en alvorens over te gaan tot een operatie, stel ik het gebruik van een ultravibrerende Pulitzer voor. Dit houdt in het inblazen van stoom in de neusholtes die op een constante lichaamstemperatuur door zwavelwater wordt geleid en niet het inademen van stoom veroorzaakt door kokend water, gedreven en gericht door een adequate druk-vibratie: dit nieuw systeem is een waardevol hulpmiddel bij het herstellen van een correcte ventilatie en het verwijderen van slijm uit de paranasale sinussen op een natuurlijke en pijnloze manier.

## Over de auteur

Marina Motta, Chirurg – KNO specialist, is verbonden aan “Il Melo”, Gallarate (Italië)