

# Stikstofnarcose: de test

## Doe deze korte test om uit te vinden wat voor soort duiker je bent.

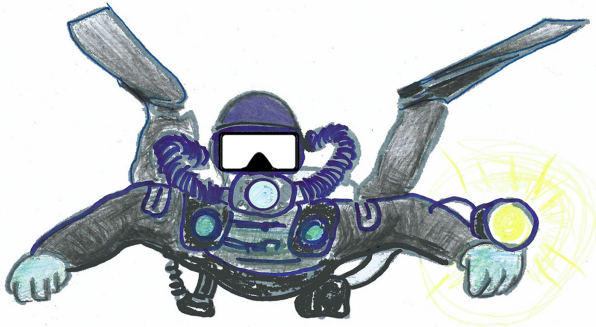
Beantwoord iedere vraag eerlijk met een **Ja** of een **Nee**.

1. Is de stelling dat lucht een achterhaald mengsel is ware heiligschennis?
2. Heb je ooit je manometer tweemaal moeten aflezen voor het je duidelijk was hoeveel lucht je nog over had?
3. Drie keer?
4. Vier keer?
5. Is het waar dat het 's avonds drinken van een grote hoeveelheid bier helpt tegen stikstofnarcose?
6. Is de veertig meter limiet uitgevonden voor niet-drinkers?
7. Heeft ooit iemand je duikfles vastgegrepen om je te dwingen een stukje op te stijgen?
8. Ben je ooit vergeten waarom je gedwongen werd om op te stijgen?
9. Heb je ooit de wereld om je heen ervaren alsof je hem door een slecht afgestelde tv zag?
10. En door een buis?
11. Heb je onderwater ooit roze olifanten gezien?
12. Reusachtige inktvissen?
13. Is het mogelijk dat je de slappe lach krijgt van een gorgoon zeewaaier?
14. Vind je dat de diepe duik in de advanced cursus een nutteloze duik is?
15. Is het waar dat je kunt leren om met stikstofnarcose om te gaan?
16. Is het waar dat de effecten van zuurstof en stikstof elkaar compenseren?
17. Heb je ooit getraind om weerstand te bieden aan de zuurstof partiële druk, zoals Bret Gilliam dat deed?
18. Is het waar dat de afdaalsnelheid geen effect heeft op stikstofnarcose?
19. Lage temperaturen en slecht zicht bevorderen narcose alleen maar bij toeristen?
20. Wat the Dalai Lama Universele Vrede noemde is daar beneden ... min of meer onder 70?

## Bereken je profiel

PROFIEL 1 - 1 tot 5 Ja antwoorden

PROFIEL 2 - 6 tot 10 Ja antwoorden



### Control Freak

Jouw afstand tot stikstofnarcose is vaak dezelfde als die je neemt tot langere borreluurtjes en andere sociale bezigheden die de geringste verandering in perceptie of controleverlies te weeg brengen. Je wilt altijd 'scherp' blijven en daarom geef je er de voorkeur aan om met nitrox te duiken in plaats van met lucht, zelfs op tien meter. Dat is je nauwelijks kwalijk te nemen. In deze categorie vinden we de fundamentalistische tech duikers en maar heel weinig recreatieve duikers.

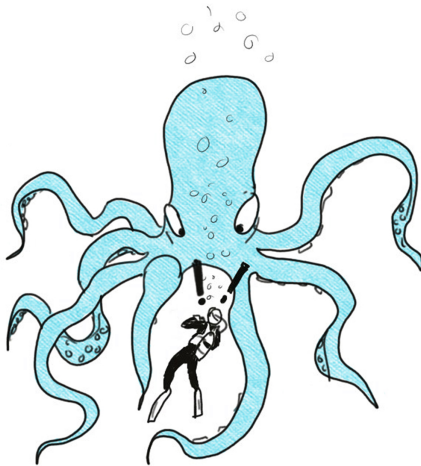
PROFIEL 3 - 11 tot 15 Ja antwoorden



### Relaxed

Je vindt, ook al vanwege de kosten voor cursussen en flesvullingen, dat lucht een meer dan toereikend mengsel is. Je bent er van overtuigd dat stikstofnarcose een waar ondiert is, maar wel een waar iedereen vroeger of later mee te maken zal krijgen. Maar dan maar beter onder gecontroleerde omstandigheden en zonder te ver te gaan, vooral om te voorkomen dat je in het mijnenveld van de zuurstof partiële druk belandt.

PROFIEL 4 - 16 tot 20 Ja antwoorden



### Diep duikers

Je voelt een soort fysieke aantrekkingskracht tot 18 liter duikflessen en verticale wanden die NIET op een zanderig plateau op 40 meter eindigen. Je vermijdt koraaltuinen als de pest en je gaat voor een snelle duik net over de limieten in al je duiken. Aan het oppervlak ben je altijd heel erg druk met het verbergen van je duikcomputer uit het zicht van instructeurs of divemasters. Op het juiste moment haal je ter verdediging van jezelf standaards en handleidingen van de Marine of andere organisaties te voorschijn. Jammer alleen dat die zijn 1957 geschreven zijn.



### Beneveld

Je vindt het leuk om de talrijke viertjes die je iedere avond drinkt "trainen voor narcosetolerantie" te noemen. Je lacht een murene op vijftig meter in zijn gezicht uit, net als de tech instructeur die je op de vingers tikte voor de configuratie van je uitrusting, een enkele 12 liter fles terwijl je rondobberde onder de derde boog van de Thomas Canyon. Narcose is zelfs niet van toepassing op mensen zoals jij... Als je te maken krijgt met een anesthesist en je wilt geen lage dosering krijgen en wakker worden terwijl onder het mes, kun je maar erkennen wat je bent: verslaafd.

Wil je meer weten over stikstofnarcose? Lees het artikel [Fysiologische reacties op hoge druk tijdens het duiken](#).