

# Uitdagingen overwinnen tijdens het duiken

Wel, ik heb er twee keer bijna het leven bij ingeschoten. Een keer was een bijna verdrinkingservaring toen ik met drie vrienden in ruwe zee ging duiken bij Dwejra op Gozo en de andere keer was tijdens een nachtduik in de Galapagos.

Beide waren het gevolg van het feit dat ik lichtzinnig was of niet voldoende voorzorgsmaatregelen had getroffen. Toentertijd was ik zeker jonger en naïever – je denkt altijd dat het jou niet zal overkomen of als dat toch gebeurt dat je er wel mee weg zal komen. Gelukkig heb ik er niet de ultieme prijs voor hoeven te betalen.

## **HYPERVENTILEREND WATER BINNEN KRIJGEN: BIJNA VERDRINKEN IN EEN RUWE ZEE**

Twee van mijn vrienden en ik besloten te gaan duiken in een binnenzee in Dwejra, Gozo. Het was het meest crazy ding dat we maar konden doen: de golven braken door die nauwe passage, sloegen tegen de bovenkant, maar we hadden daar de week ervoor gedoken en we dachten dat we veilig zouden zijn.

Toen we uiteindelijk bij de rotsen aankwamen was het al vele malen erger dan we os voorgesteld hadden. Het water stroomde de nauwe passage binnen waar wij doorheen moesten en kwam er met zo'n enorme snelheid uit dat het ons in feite naar binnen zoog.

Het gebeurde allemaal heel snel. I herinner me dat ik geen hand voor ogen kon zien. Ik werd van de ene naar de andere kant geduwd. Ongeveer 10 minuten later lukte het ons door de tunnel en weer in het blauwe te komen en toen we daar eenmaal waren realiseerden we ons wat een ontzettend slecht idee het was geweest.

***"Hoe meer je voor het duiken weet, hoe gemakkelijker het is om uit te dokteren wat er fout zou kunnen gaan."***

Ik leidde de andere twee en we besloten onmiddellijk dat we terug moesten gaan. Ik stopte om ze op te wachten zodat we samen naar boven konden gaan, maar ongelukkig genoeg voor mij brak er een golf, letterlijk pal over me heen, en slingerde me naar de andere kant van de binnenzee en daarbij werden mijn duikbril en automaat afgerukt. Mijn fles kwam klem te zitten in een spleet en ik hyperventileerde water binnen. Gelukkig had ik mijn hoofd niet gestoten,, maar ik zag mijn hele jeugd aan me voorbij flitsen en dat was het moment waarop ik me realiseerde: "Ik ben bezig te verdrinken, ik ben bezig dood te gaan."

Instinctief reikte ik naar mijn automaat die naast mijn duikpak hing en ondernam pogingen om weer te gaan ademen. Daarna lukte het me om mezelf los te krijgen van waar ik vast had gezeten en begon ik omhoog te gaan. Het lukte me naar het ziekenhuis te komen, waar ik behandeld werd. Terugkijkend zie ik dat ik echt geluk had dat ik de nodige ervaring had en reageerde op de manier waarop ik gedaan had.

Het is gemakkelijker om te weten wat je kunt verwachten als je op bekend terrein duikt. Als ik in een compleet nieuwe omgeving ga duiken neem ik andere voorzorgsmaatregelen en stel zelfs basale vragen om er zeker van te zijn dat ik me volledig bewust ben van de zee- en weersomstandigheden.

## **ADVIES AAN DUIKERS**

Hoe meer je voor het duiken weet, hoe gemakkelijker het is om uit te dokteren wat er fout zou kunnen gaan.

Mijn advies aan duikers: 1. Ken jezelf. 2. Ken je uitrusting. 3. Ken je gebied. Neem alle nodige voorzorgsmaatregelen en denk nooit of te nimmer dat je op het punt staat een domme vraag te stellen. Praat als je twijfe.

---

**[Lees](#) over *Kurt Arrigo's belevissen in de Galapagos.***