

Basic Life Support en Eerstehulp



1. Het doel van reanimeren (zonder defibrillatie) is het onderhouden van een adequate circulatie van zuurstofrijk bloed naar vitale organen zoals ____ en ____.

- A. Milt, alvleesklier
- B. Maag, nieren
- C. Hart, hersenen
- D. Lever, spieren

2. Inademingslucht bevat ____ procent zuurstof. Uitademingslucht bevat ongeveer ____ procent zuurstof. Het gebruik van extra ____ kan de hoeveelheid die aan de weefsels afgeleverd wordt beduidend vergroten.

- A. 78, 21, zuurstof
- B. 21, 16, zuurstof
- C. 78, 21, stikstof
- D. 21, 16, helium

3. Als je de hulpdiensten belt, moet je ze het volgende vertellen:

- A. Wat er gebeurd is en wat de toestand van de gewonde is
- B. De locatie van het noodgeval en een terugbelnummer
- C. Hoeveel personen erbij betrokken zijn
- D. Jouw naam en de geboden eerstehulp
- E. Al het bovenstaande

4. Tijdens de reanimatie nemen ____ tijdelijk de functie van het hart over, terwijl de ____ lucht naar de longen brengen.

- A. Borstcompressies, beademingen
- B. Cardiale defibrillatie, zuurstoffles
- C. Geavanceerde medicatie, beademingsmachine

5.

Goed of fout: In de meeste gevallen zal het hart weer gaan kloppen nadat er gereanimeerd is.

- A. Waar
- B. Niet waar

6.

Goed of fout: Als je na het verlenen van eerstehulp de handschoenen uittrekt, is het belangrijk ervoor te zorgen dat de buitenkant van de handschoen tijdens het uittrekken niet in aanraking komt met je huid.

- A. Waar
- B. Niet waar

7.

Goed of fout: Alle ademgeluiden worden als normaal beschouwd.

- A. Waar
- B. Niet waar

8.

Goed of fout: Een bewusteloos, ademend slachtoffer in de stabiele zijligging leggen is belangrijk om een open luchtweg te behouden en om de mogelijkheid dat bloed of overgeefsel een belemmering gaat vormen zo klein mogelijk te houden.

- A. Waar
- B. Niet waar

9.

Goed of fout: Mensen met rug- of nekverwondingen moeten niet in de stabiele zijligging gelegd worden.

- A. Waar
- B. Niet waar

10.

De aanbevolen frequentie van compressies bij een volwassene is:

- A. 80/100 per minuut
- B. 100/120 per minuut
- C. Tenminste 160 per minuut
- D. De frequentie is niet van belang als er maar borstcompressies worden gegeven

11.

De aanbevolen diepte van de borstcompressies bij een volwassene is:

- A. 3 cm/4 cm
- B. 5 cm/6 cm
- C. Tenminste 8 cm
- D. De diepte is niet van belang als er maar borstcompressies worden gegeven

12.

De verhouding compressies/beademing is voor een volwassene:

- A. 30:2
- B. 15:2
- C. 5:1
- D. 50:2