

Equaleasy - klaartechnieken



1.
Wanneer we de Valsalva manoeuvre toepassen is de stemspleet...
 - A. Gesloten
 - B. Open
 - Geen
2.
De neus tijdens het klare dicht knijpen...
 - A. Is essentieel, als je niet wilt dat de lucht via de neusgaten ontsnapt
 - B. Ik kan klaren zonder mijn neus dicht te knijpen
 - Geen
3.
De Frenzel' manoeuvre vs Valsalva...
 - A. Is veiliger dan Valsalva
 - B. Is minder praktisch en minder effectief
 - Geen
4.
In het onwaarschijnlijke geval van een reverse block...
 - A. De enige manier is om naar een lagere comfortdiepte te gaan en dan langzaam weer op te stijgen
 - B. Sommige geavanceerde klaartechnieken kunnen helpen
 - Geen
5.
In de Frenzel manoeuvre...
 - A. Drukt de tong de lucht samen in de mondholte zodat er alleen maar druk bij komt kijken
 - B. Karakteristiek is dat zowel druk als mechanische beweging erbij betrokken zijn
 - Geen