

Oren en klaren



1.
Wat is de meest voorkomende duikverwonding?
 - A. Decompressieziekte
 - B. Steek van een koraalduivel
 - C. Middenoor barotrauma
 - D. Kwallensteek
 - E. Niet van toepassing
2.
In welke houding is het het gemakkelijkst om te klaren?
 - A. Hoofd boven, voeten beneden
 - B. Horizontaal
 - C. Hoofd onder, voeten boven
 - D. Lotus
 - E. Niet van toepassing
3.
Als je niet kunt klaren, wat moet je dan doen?
 - A. Doorgaan met de afdaling
 - B. Forceren
 - C. Een beetje opstijgen en het voorzichtig weer proberen. Breek de duik af als het nog steeds niet lukt
 - D. Blijf waar je bent
 - E. Zowel B als D
 - F. Niet van toepassing
4.
Goed of fout: Als je op je maximale diepte bent aangekomen, moet je opnieuw klaren.
 - A. Waar
 - B. Niet waar
 - C. Niet van toepassing
5.
Goed of fout: Je moet een barotrauma met oordruppels behandelen.
 - A. Waar
 - B. Niet waar

Ⓐ

6.

Als je boven komt met een vol gevoel in je oren of je hoort krakende geluiden moet je:

- A. Doorgaan met duiken
- B. Stoppen met duiken
- C. Proberen te klaren
- D. Medisch advies vragen
- E. Zowel B als D

Ⓑ

7.

Een reverse block is...

- A. Een blokkade van de buitenste gehoorgang die zich tijdens de opstijging voordoet en die een barotrauma tot gevolg kan hebben
- B. A Een blokkade van de Buis van Eustachius die zich voordoet tijdens de opstijging en die een barotrauma tot gevolg kan hebben
- C. Een blokkade van de Buis van Eustachius die zich voordoet tijdens de afdaling en die barotrauma tot gevolg kan hebben
- D. Een blokkade van de buitenste gehoorgang die zich tijdens de afdaling voordoet en die barotrauma tot gevolg kan hebben

Ⓒ

8.

Wat doe je als je een reverse block krijgt?

- A. Een klein stukje afdalen en voorzichtig proberen te klaren
- B. Een klein stukje opstijgen en voorzichtig proberen te klaren
- C. Je hoofd schudden
- D. Snel afdalen om verdere verwonding te voorkomen
- E. Zowel C als D

Ⓓ

9.

Wat is de meest voorkomende factor die bijdraagt aan het ontstaan van een reverse block?

- A. Problemen met klaren tijdens de afdaling
- B. Koud water
- C. Verstopping
- D. Zowel A als C

Ⓔ

10.

Wat doe je als een sinussqueeze krijgt tijdens de afdaling?

- A. Stijg een metertje op en probeer voorzichtig te klaren
- B. Daal een metertje af en probeer voorzichtig te klaren
- C. Blijf op dezelfde diepte
- D. Klaar je duikbril

Ⓕ

11.

Een duiker komt boven en zegt dat zijn oren suizen; hij is misselijk en ontzettend duizelig. Wat moet je doen?

- A. Vraag hem te proberen te klaren
- B. Laat een getrainde zuurstof provider zuurstof toedienen
- C. Ga naar de dichtst bijzijnde medische hulppost
- D. Bel DAN Europe
- E. Breng hem naar de dichtst bijzijnde hyperbare kamer
- F. B, C en D

