

Oren en klaren



1.
Wat is de meest voorkomende duikverwonding?
 - A. Decompressieziekte
 - B. Steek van een koraalduivel
 - C. Middenoor barotrauma
 - D. Kwallensteek
 - Geen
2.
In welke houding is het het gemakkelijkst om te klaren?
 - A. Hoofd boven, voeten beneden
 - B. Horizontaal
 - C. Hoofd onder, voeten boven
 - D. Lotus
 - Geen
3.
Als je niet kunt klaren, wat moet je dan doen?
 - A. Doorgaan met de afdaling
 - B. Forceren
 - C. Een beetje opstijgen en het voorzichtig weer proberen. Breek de duik af als het nog steeds niet lukt
 - D. Blijf waar je bent
 - E. Zowel B als D
 - Geen
4.
Goed of fout: Als je op je maximale diepte bent aangekomen, moet je opnieuw klaren.
 - A. Waar
 - B. Niet waar
 - Geen
5.
Goed of fout: Je moet een barotrauma met oordruppels behandelen.
 - A. Waar

B. Niet waar

Geen

6.

Als je boven komt met een vol gevoel in je oren of je hoort krakende geluiden moet je:

A. Doorgaan met duiken

B. Stoppen met duiken

C. Proberen te klaren

D. Medisch advies vragen

E. Zowel B als D

Geen

7.

Een reverse block is...

A. Een blokkade van de buitenste gehoorgang die zich tijdens de opstijging voordoet en die een barotrauma tot gevolg kan hebben

B. A Een blokkade van de Buis van Eustachius die zich voordoet tijdens de opstijging en die een barotrauma tot gevolg kan hebben

C. Een blokkade van de Buis van Eustachius die zich voordoet tijdens de afdaling en die barotrauma tot gevolg kan hebben

D. Een blokkade van de buitenste gehoorgang die zich tijdens de afdaling voordoet en die barotrauma tot gevolg kan hebben

Geen

8.

Wat doe je als je een reverse block krijgt?

A. Een klein stukje afdalen en voorzichtig proberen te klaren

B. Een klein stukje opstijgen en voorzichtig proberen te klaren

C. Je hoofd schudden

D. Snel afdalen om verdere verwonding te voorkomen

E. Zowel C als D

Geen

9.

Wat is de meest voorkomende factor die bijdraagt aan het ontstaan van een reverse block?

A. Problemen met klaren tijdens de afdaling

B. Koud water

C. Verstopping

D. Zowel A als C

Geen

10.

Wat doe je als een sinussqueeze krijgt tijdens de afdaling?

A. Stijg een metertje op en probeer voorzichtig te klaren

B. Daal een metertje af en probeer voorzichtig te klaren

C. Blijf op dezelfde diepte

D. Klaar je duikbril

Geen

11.

Een duiker komt boven en zegt dat zijn oren suizen; hij is misselijk en ontzettend duizelig. Wat moet je doen?

A. Vraag hem te proberen te klaren

B. Laat een getrainde zuurstof provider zuurstof toedienen

C. Ga naar de dichtst bijzijnde medische hulppost

- D. Bel DAN Europe
- E. Breng hem naar de dichtst bijzijnde hyperbare kamer
- F. B, C en D
- Geen