

10 najczęściej czytanych artykułów na Alert Diver w 2017 roku

Oto przegląd najbardziej popularnych artykułów z ostatnich dwunastu miesięcy. To różnorodna kolekcja – od praktycznych porad po inspirujące opisy podwodnego świata.

Ten zbiór składa się z artykułów związanych z naszą misją, takich jak opinie ekspertów na temat narkotyków czy problemów medycznych lub urzędzeń bezpieczeństwa i jak ich używać. Artykuł [Latanie po nurkowaniu](#) przez cały czas przyciąga uwagę i jest to najczęściej czytany artykuł w tym roku.

Dla wszystkich naszych czytelników: dziękujemy za ciągły powrót do naszych artykułów, przez co rok 2017 jest najbardziej udany dla naszego młodego jeszcze magazynu online.

Jeśli nie jesteś lojalnym czytelnikiem Alert Diver, mamy nadzieję, że staniesz się nim w 2018 roku. Najlepszym sposobem, aby być na bieżąco jest zapisanie się do naszego newslettera – po prostu [zarejestruj się](#) na stronie DAN lub dołącz do DAN.

Mamy nadzieję na kolejny wspaniały rok, zarówno pod wodą jak i na powierzchni. Jak zwykle DAN będzie cię wspierać!

10. 12 małych przyjemności z nurkowania



A ty co najbardziej kochasz w nurkowaniu? [Czytaj-wiecej](#)

9. Oglądanie podwodnego świata z zachowaniem całkowitego bezpieczeństwa



Młodzi nurkowie: charakterystyka, sprawność fizyczna do nurkowania i złote zasady, których należy przestrzegać, aby zachować bezpieczeństwo. [Czytaj-wiecej](#)

8. Jak transportować butle nurkowe - zasady, które trzeba stosować



Podczas transportu butli nurkowych należy przestrzegać kilku zasad. Oto użyteczne informacje, które mogą cię zainteresować. [Czytaj-wiecej](#)

7. Nurkowanie z cukrzycą: wytyczne i najnowsze badania



Jeśli myślisz o tym, aby nurkować z cukrzycą lub znasz kogoś, kto nurkuje z tą chorobą, poświęć chwilę, aby zapoznać się z naszymi wytycznymi. [Czytaj-wiecej](#)

6. Nurkowanie z butlą i nurkowanie na wstrzymanym oddechu tego samego dnia - wytyczne DAN

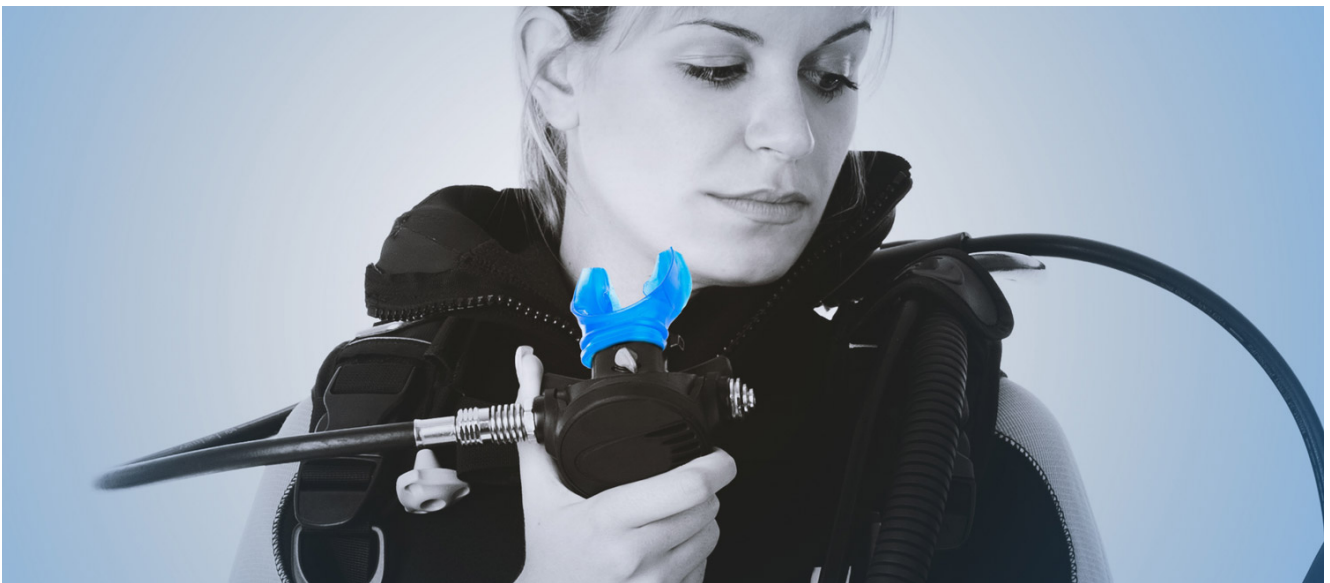


Prawdopodobnie wiesz, że freediving i nurkowanie z butlą nie idą ze sobą w parze. Ale do jakiego stopnia i dlaczego? Oto nasze wytyczne. [Czytaj-wiecej](#)

5. Zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego w nurkowaniu

Nie jest rzadkością, że nurkowie skarżą się na ból lub wrażliwość szczęki, ból głowy albo twarzy po nurkowaniu. Zobacz, jak możesz zapobiec takim problemom. [Czytaj-wiecej](#)

4. Zgubiłeś się na morzu? Zwiększ swoją szansę na odnalezienie





Lepiej dmuchać na zimne. Oto lista użytecznych urządzeń, które pomogą ci zwiększyć szansę na odnalezienie, jeśli zostałeś pozostawiony na otwartym morzu. [Czytaj-wiecej](#)

3. Którą bojkę DSMB powinienem wybrać?



Żółta, pomarańczowa, zielona, różowa, dwukolorowa... Która jest najlepsza? [Czytaj-wiecej](#)

2. Marihuana i nurkowanie: opinie ekspertów



Marihuana, zwana też konopią siewną, jest jednym z najczęściej używanych rekreacyjnych narkotyków na świecie. Jak jej stosowanie wpływa na nurkowanie? [Czytaj-wiecej](#)

1. Latanie po nurkowaniu: w końcu jakieś fakty (nie tylko teoria)



Jak długo powinieneś poczekać po nurkowaniu zanim polecisz samolotem? Tutaj znajdziesz najbardziej aktualne informacje naukowe od naszych badaczy. [Czytaj-wiecej](#)