

# 6 porad zwiększających bezpieczeństwo safari nurkowych na łodzi

Safari nurkowe połączone z podróżą i mieszkaniem na łodzi nurkowej (liveaboard) są bardzo popularne wśród nurków planujących swoje wakacje. Mieszkasz na morzu i możesz poświęcić cały dzień swojej ulubionej aktywności: czystemu relaksowi i przygodzie! To, co brzmi jak totalna wolność dla jednych, może być źródłem dyskomfortu i kłopotu dla innych. Aby uniknąć zmiany twoich wymarzonych wakacji w złe wspomnienia, zebraliśmy kilka porad i pomysłów przygotowanych specjalnie dla tych, którzy jeszcze nigdy nie brali udziału w safari nurkowym lub w rejsie liveaboard.

## Kwestie medyczne

Jak z każdym wyjazdem nurkowym, ważne jest, aby być zdrowym. Pamiętaj, że na pokładzie może nie być lekarza, zatem lepiej zapobiegać problemom. Upewnij się, że nie masz problemów z uzębieniem i zrobiłeś wszystkie wymagane szczepienia, masz swoje leki, środki na chorobę morską, biegunkę, zaparcie, przeziębienie i problemy uszne. Weź również pod uwagę swoje ograniczenia (niepełnosprawność, choroby, alergie itp.), które mogą się pogorszyć po wypłynięciu w morze.

Zawsze warto przejść wcześniej **badanie lekarskie zdolności do nurkowania** zgodne z wymaganiami organizacji nurkowych lub przestrzegania wymagań stowarzyszeń medycyny nurkowej i hiperbarycznej.

W razie nagłego stanu zagrożenia zdrowia są jeszcze inne elementy, które będą miały znaczenie. Łódź może być daleko od brzegu. Lokalizacja łodzi i moment, gdy doszło do wypadku (noc) mogą wpływać na możliwość ewakuacji medycznej. Zatem miej świadomość, że może dojść do opóźnienia w dostępie do właściwego ośrodka medycznego. Pamiętaj również, że ten rodzaj ewakuacji medycznej normalnie jest kosztowny i zaleca się mieć ze sobą licencję dobrego **ubezpieczenia nurkowego (i zdrowotnego lub podróznego)** razem z **alarmowymi numerami telefonów**.

## Szkolenie nurkowe i kompetencje

Bardzo ważne jest kompletne przeszkolenie nurkowe, a dużą zaletą jest mieć też **szerokie doświadczenie w nurkowaniu**. W większości przypadków na pokładzie nie można otrzymać szkolenia wstępnego. Również można się skupić tylko na kilku nowych zagadnieniach, występujących na pokładzie, kiedy podstawowe kwestie zostały opanowane. To oznacza również właściwą pływalność, nurkowanie w prądzie, nurkowanie przy ścianach jak również nurkowanie wrakowe i nocne.

## Materiały nurkowe i części zapasowe

Twój sprzęt nurkowy powinien być w nienagannym stanie, być dopasowany i powinieneś znać jego sposób obsługi. Ale zawsze jest możliwość, że coś się popsuje, pęknie czy złamie, więc lepiej będzie, jeśli będziesz przygotowany na jakieś usterki. Zalecane jest wzięcie ze sobą części zamiennych, ponieważ w razie awarii nie będzie można pójść do sklepu – w końcu jesteś na środku morza lub oceanu!

Rozważ wzięcie ze sobą:

- Pasków do maski lub płetw
- Zapasowy ustnik
- Małą zapasową latarkę

- O-ringi
- Przejściówkę DIN/INT
- Korki wysokiego i średniego ciśnienia
- Zestaw narzędzi
- Karabińczyk
- Opaski zaciskowe

## Wybór właściwego skafandra

Zasadniczo zależy to od miejsca nurkowania. Wystarczy pamiętać, że zwłaszcza podczas długich nurkowań, woda wysysa dużą ilość energii cieplnej z twojego ciała, nawet jeśli jest relatywnie ciepła.

Jest to o tyle istotne, że rejsy takie wiążą się z kilkoma znurkowaniami każdego dnia. Na początku, przy pierwszym nurkowaniu woda może wydawać się ciepła i komfortowa. Ale to zmieni się w trakcie kolejnych nurkowań w ciągu dnia. Ubranie mokrego i zimnego skafandra neoprenowego w czasie przygotowań do nurkowania nocnego będzie dalekie od komfortu. Dobrym pomysłem jest wziąć ze sobą grubszy skafander, jeśli zamierzasz nurkować zimą lub wiosną w takim miejscu jak Morze Czerwone.

Pamiętać również należy, że nawet najmniejsze zadrapanie o rafę koralową bardzo źle się goi w morskiej wodzie i są one bolesne. Cienki skafander, który okrywa ramiona i nogi może temu zapobiec. Podczas nurkowania z fajką będzie cię również chronił przed oparzeniem słonecznym.

## Co z łodzią/ centrum nurkowym?

Będziesz chciał się upewnić, że centrum nurkowe i wybrana łódź będą gwarantowały miłe i bezpieczne wakacje.

Łodzie, z których prowadzone jest safari nurkowe liveaboard powinny mieć:

- zoptymalizowaną przestrzeń mieszkalną
- punkty mocowania sprzętu nurkowego, zwłaszcza butli nurkowych
- dużą platformę nurkową na rufie (miejsce wejścia i wyjścia z wody)

## Zanim zarezerwujesz, uzyskaj szczegółowe informacje na temat:

- Nazwę i wielkość łodzi nurkowej
- Wyposażenie kabin (na przykład piętrowe koje lub pojedyncze łóżka, klimatyzację, wspólne toalety/prysznicznie lub prywatne toalety/prysznicznie w każdej kabinie, przestrzeń w kabinie)
- Zbiornik słodkiej wody/ dodatkowe systemy odsalające
- zasilanie w energię elektryczną 24 godziny na dobę/ generatory, możliwość ładowania latarek, czy innych urządzeń
- Wielkość butli i materiał, z którego są zrobione (butle aluminiowe są lżejsze i wymagają więcej balastu), rodzaj złącza do pierwszego stopnia (DIN, INT)
- Maksymalna ilość nurkowań każdego dnia, możliwość nurkowań nocnych, ograniczenia dotyczące nurkowań (czas trwania, głębokość, końcowe ciśnienie w butli itp.)
- Dostępna przestrzeń w salonie, na pokładzie i na platformie
- Możliwość nurkowania z opiekunem na życzenie
- Czy na pokładzie jest kompresor (hałas, który może przeszkadzać) czy pod pokładem? Czy może

zassać „złe powietrze” jak na przykład spaliny z układu wydechowego silnika lub powietrze z kuchni? Czy można napełnić butle nitroksenem?

- Czy pokład jest pokryty warstwą przeciwpoślizgową, skuteczną również przy zalaniu wodą?
- Czy są na pokładzie relingi i poręcze?
- Czy są dostępne części zamienne lub zapasowy sprzęt nurkowy?
- Czy na pokładzie znajduje się zestaw pierwszej pomocy i zestaw tlenowy, przechowywany w sposób zapobiegający narażeniu go na warunki środowiska morskiego?
- Czy na łodzi znajduje się sprzęt ratunkowy, jak tratwy ratunkowe lub łódzie, wykrywacze pożaru, gaśnice, radio, radar i GPS?

Kiedy otrzymasz odpowiedzi na wszystkie powyższe pytania i upewnisz się, że dobrze przygotowałeś się do tego safari, nie zapomnij zabrać ze sobą kamery video lub aparatu fotograficznego, aby zachować te niezapomniane chwile.

Mamy nadzieję, że przekazaliśmy szereg pomocnych rad. Życzymy wspaniałych przygód, niezależnie od tego, dokąd się wybierzesz!

## **Zalety safari nurkowego na łodzi (liveaboard):**

- Czyste i proste nurkowanie bez potrzeby przenoszenia ciężkiego sprzętu
- Nie skażone, wyjątkowe miejsca nurkowe
- Doświadczanie twojej ulubionej formy spędzania czasu z grupą podobnie myślących ludzi

## **Wyzwania:**

- Mieszkanie w ograniczonej przestrzeni z grupą obcych osób różnej narodowości, prezentujących zróżnicowane zwyczaje i zainteresowania. Nie każdy jest na to gotowy.
- Możliwość napotkania długotrwałych sztormów
- Ograniczona dostępność wody (zapoznaj się z [kampanią Więcej wody, mniej bąbelków](#))

---

Pewne informacje zostały zaczerpnięte z książki Wernera Scheyer'a „*Sicherheit*” (niem. Bezpieczeństwo)