

Alergia na lateks a sprzęt nurkowy

Statystyki pokazują, że 1 do 6% wszystkich ludzi jest uczulonych na naturalny lateks i w rzadkich przypadkach reakcja jest tak ostra, że może doprowadzić do śmierci. Zazwyczaj reakcja alergiczna występuje, kiedy alergeny w lateksie dotkną skóry. Należy również pamiętać o tym, że nawet u osób, które nie mają alergii na lateks, długotrwały kontakt z tymi alergenami może doprowadzić do nadwrażliwości. Kiedy zastanowimy się, w jakich elementach sprzętu nurkowego może być obecny lateks, od razu pomyślimy o suchych skafandrach, które zazwyczaj mają lateksowe manszety na nadgarstkach i kryzę szyjną. Rozwiązaniem problemu może być wybór suchego skafandra z manszetami i kryzą z silikonu lub neoprenu, ale czasami lateks może być obecny w nieoczekiwanych miejscach.

Jako nurkowie rekreacyjni na pewno wszyscy widzieliśmy relatywnie nową modę zakładania gumki bungee wokół szyi. Tak naprawdę powstała ona wiele lat temu w kręgach nurków technicznych i osób nurkujących w konfiguracji sidemount. Co to jest gumka bungee do automatu? Jest to elastyczna gumka, którą zakłada się wokół szyi i która przytrzymuje na miejscu alternatywny drugi stopień automatu. Zaletą takiej konfiguracji jest to, że w sytuacji awaryjnej bardzo łatwo zlokalizować i rozpocząć oddychanie z tego automatu. Wystarczy po prostu włożyć rękę pod brodę, co jest o wiele łatwiejsze niż szukanie po omacku drugiego stopnia przyczepionego do kamizelki. Poza tym takie mocowanie jest tak proste, że wielu nurków może je przygotować w domu. W końcu jest to tylko kawałek elastycznej gumki przywiązanej węzłami.

Czy są jednak jakiegokolwiek wady używania gumki bungee do przytrzymywania automatu? Historia 49-letniego Australijczka, nurka technicznego mieszkającego w USA, która została opisana w raporcie Divers Alert Network^[1] pokazuje osobliwy minus takiego rozwiązania. Ten Australijczyk i jego partner nurkowy, oboje bardzo doświadczeni i z tysiącami wykonanych nurkowań, pojechali do Nevady na targi nurkowe. Przed targami zdecydowali zrobić kilka zdjęć podwodnego kanionu, który znajduje się na głębokości 45 metrów w jeziorze Lake Mead. Do nurkowania wybrali konfigurację sidemount, czyli mieli dwie butle, po jednej z każdej strony i dwa zestawy automatów - oddychali kilka minut z jednego i zamieniali na drugi. Do oddychania wykorzystali powietrze i EANx50, a ich nurkowanie trwało 39 minut, wliczając dekompresję. Australijczyk miał wokół szyi dwie gumki bungee, aby mieć łatwy dostęp do dwóch alternatywnych drugich stopni i używał takiej konfiguracji przez mniej więcej 100 poprzednich nurkowań.



Przed nurkowaniem zjadł ciemną czekoladę, a po nurkowaniu wypił kilka piw, następnie zaczął czuć drętwienie po lewej stronie górnej wargi, a w przeciągu pół godziny jego twarz zaczęła wyraźnie puchnąć. Przed wieczorem cała lewa strona twarzy była spuchnięta, chociaż nurek nie czuł żadnego bólu i mógł normalnie jeść. Opuchlizna utrzymywała się przez cały dzień zanim zaczęła schodzić. Australijczyk zadzwonił do DAN i lekarze od razu zaczęli podejrzewać jakiś rodzaj reakcji alergicznej. Po sprawdzeniu wszystkich elementów sprzętu okazało się, że gumka bungee była przetarta. Gumowe włókna, które wystawały z obu stron dotykały jego twarzy, co spowodowało poważną reakcję alergiczną. Po wykonaniu testów okazało się, że ten nurek był bardzo wrażliwy na lateks, który znajdował się we włóknach gumki bungee.

Jaki jest morał tej historii? Taki, że nasz sprzęt nurkowy musi być zawsze w idealnym stanie, nawet jeśli nie podejrzewamy, że możemy mieć na coś alergię. Zwłaszcza doświadczeni nurkowie mają tendencję do przymykania oczu na ten kluczowy aspekt: bezpieczeństwo zawsze musi być naszym priorytetem, niezależnie od tego, ile godzin spędziliśmy pod wodą. Zbyt często robimy się leniwi i zapominamy o tym, że nawet małe i pozornie nieistotne elementy sprzętu, takie jak gumka bungee wokół szyi zużywają się i powinny być wymienione, a my w ten sposób unikamy problemów. Ostrożność nigdy nie zawadzi!

^[1]Źródło – zobacz: [Case report: acute facial swelling in a recreational technical diver](#), autorzy: Peter Buzzacott, William K. Dolen, James Chimiak, *Physiological Reports*, 2017