

Barotrauma ucha po nurkowaniu w jeziorze

Zdarzenie

Dwóch fińskich nurków wykonywało pierwsze nurkowanie tego dnia w suchych skafandrach w jeziorze Vesijako w Finlandii. Zanurzyli się na głębokość 2 metrów w wodzie o temperaturze 6°C, ale kobieta nie mogła wyrównać ciśnienia w prawym uchu i przerwała nurkowanie. Dwa dni później nadal miała zatkane ucho i czuła w nim niewielki ból, dlatego zdecydowała się pójść do lekarza w lokalnym ośrodku zdrowia.

Lekarz stwierdził zapalenie ucha środkowego, przepisał jej krople do ucha z antybiotykiem i wysłał ją do domu. W nocy kobieta poczuła ostry ból w uchu, który przeszedł, ale z ucha zaczęła płynąć krew. Następnego dnia zadzwoniła do lokalnego szpitala i poszła na badanie. Lekarze stwierdzili pękniętą błonę bębenkową, zalecili dalsze stosowanie kropli z antybiotykiem i odesłali ją do domu.



Po prawie tygodniu kobieta nadal nie słyszała dobrze na prawe ucho, które było ściśnięte i zablokowane. Zaczęła się niepokoić i wysłała e-mail do infolinii DAN Europe (emergency@daneurope.org) w nadziei, że uda jej się porozmawiać ze specjalistą od uszu, który będzie się znał na urazach nurkowych. Chciała się upewnić, że nie będzie mieć trwałego urazu i zapytać, kiedy będzie mogła bezpiecznie wrócić do nurkowania.

Pracownicy DAN od razu otworzyli dla niej dokumentację nagłego przypadku, zadzwonili do niej i przekazali jej kontakt do fińskiego DMO (Diving Medical Officer) pracującego dla DAN Europe. Po rozmowie i sprawdzeniu dokumentów lekarz stwierdził, że z powodu kaptura suchego skafandra u kobiety doszło do barotraumatyzacji ucha zewnętrznego na początku nurkowania, przez co musiała je przerwać.

Dzięki aktywnemu członkostwu masz pewność, że Twoja ekipa nurkowa może liczyć na wsparcie międzynarodowej sieci lekarzy nurkowych DAN Europe 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Nie zanurzaj

się bez niego!

DMO stwierdził, że: „przekrwione i napuchnięte kanały słuchowe są dowodem na to, że jest to barotrauma ucha zewnętrznego, a nie infekcja. Niestety pierwszy lekarz błędnie zdiagnozował infekcję zamiast barotraumy, choć jest również możliwe, że po ściśnięciu ucha rozwinęła się tam infekcja. Moim zdaniem jest to problem związany z nurkowaniem i jego leczenie jest objęte ubezpieczeniem”.

Następnie DMO wysłał kobietę do laryngologa, który jest również lekarzem nurkowym i dobrze zna tego typu urazy nurkowe. Po wizycie u tego specjalisty kobieta przekazała wyniki badania pracownikom DAN Europe, którzy przesłali je do DMO w Finlandii w celu uzyskania porady i opinii medycznej. „Raport był bardzo jasny i zgadzał się z moją interpretacją, że pierwszym urazem była barotrauma ucha zewnętrznego oraz że należy wdrożyć leczenie polegające na stosowaniu kropli do ucha. Laryngolog zasugerował również wykonanie kontrolnej endoskopii laryngologicznej”.



Pracownicy infolinii zorganizowali kolejną rozmowę z kobietą w celu przedyskutowania przypadku z lokalnym DMO. Lekarz zalecił jej, aby chroniła ucho przed zamoczeniem i dała mu czas na wyleczenie. Jeżeli w uchu pojawiłby się ból lub wydzieliny, polecił jej ponowne skontaktowanie się z laryngologiem. Pracownicy infolinii zapisali ją na wizytę kontrolną za miesiąc, aby sprawdzić, czy pęknięcie błony bębenkowej się zagoiło i nie ma problemów w kanale słuchowym.

Po zakończeniu ostrej fazy urazu pracownicy infolinii DAN Europe zamknęli dokumentację nagłego przypadku medycznego kobiety i skontaktował się z nią Dział Roszczeń, aby zająć się sprawami administracyjnymi. Pracownicy tego działu szybko przesłali jej wszystkie dokumenty, które musiała wypełnić, aby otrzymać zwrot kosztów leczenia. Kilka tygodni później kobieta otrzymała zwrot pieniędzy za wizyty u lekarza, leki i koszty transportu w ostrej fazie urazu po wypadku nurkowym w jej kraju zamieszkania.

Upewnij się, że w Twoja ekipa nurkowa może liczyć na pomoc międzynarodowej sieci lekarzy DAN Europe 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Nie jesteś członkiem? Odnów swoje członkostwo lub dołącz do DAN Europe już dziś na stronie daneurope.org.

Tłumacz: [Agnieszka Kostera-Kosterzewska](#)