# Bezpieczeństwo to sposób myślenia

Bezpieczeństwo nurkowania jest dla nas bardzo ważne, dlatego nasze działania i badania od momentu założenia DAN Europe w 1982 roku przyniosły tak wspaniałe wyniki.

Podnosimy bezpieczeństwo nurkowania, ponieważ promujemy i zapewniamy:

- Pomoc lekarzy nurkowych
- Badania naukowe
- Kursy pierwszej pomocy
- Kampanie bezpieczeństwa
- Projekty dotyczące bezpieczeństwa
- Materiały dotyczące bezpieczeństwa

Dzięki temu DAN stał się synonimem bezpieczeństwa w nurkowaniu na poziomie światowym.




## To, czego nie wiesz może być niebezpieczne

Nasze wysiłki nie znaczyłyby nic, gdybyśmy nie dzielili się tą wiedzą z nurkami, którzy mogą dzięki niej nurkować bezpieczniej. Robimy to przez ostatnie 35 lat, ale jeszcze nie osiągnęliśmy celu. Chociaż nurkowanie jest bezpiecznym sportem, to samo poczucie bezpieczeństwa ma niestety swoją negatywną stronę. Jeśli coś jest uważane za bezpieczne, to istnieje ryzyko, że zasady bezpieczeństwa nie będą przestrzegane – zaczynamy robić wyjątki, ponieważ myślimy, że “nic się nie stanie”. To może się zacząć od zwykłego stwierdzenia “50 bar w butli? OK, możemy jeszcze popływać przez 10 minut na 5 metrach”, ale może się skończyć sytuacją awaryjną. Nie ma w tym nic dziwnego i widzimy to często nie tylko w

nurkowaniu, ale w różnych innych sytuacjach w życiu: nie przestrzegamy ograniczenia prędkości, jedziemy na motorze bez kasku, nie używamy sprzętu ochronnego w pracy itp. Wiadomo, że kiedy mamy poczucie bezpieczeństwa, zaczynamy obniżać naszą czujność. To jest ten moment, w którym ryzyko zaczyna wzrastać i może dojść do nieszczęścia.

Nie zapominajmy również o tym, jak ważne jest doświadczenie. Uczestnictwo w kursie lub specjalizacji nie uczyni z Ciebie eksperta, ale zapewni Ci solidną podstawę. Doświadczenie przyjdzie z czasem, ale na pewno nie po 10 czy nawet 20 nurkowaniach. Twoja pewność siebie będzie wzrastać razem z doświadczeniem aż do momentu, w którym poczujesz się tak dobrym nurkiem, że zaczniesz myśleć o zaniżeniu swoich standardów bezpieczeństwa. Powinieneś przestrzegać standardów nie tylko dlatego, że nie masz dużego doświadczenia lub nie czujesz się pewnie lub bezpiecznie – powinieneś przestrzegać ich w każdej sytuacji. Dzięki temu wykształcisz u siebie prawidłowe nastawienie, czyli “bezpieczne podejście do nurkowania”.




Przez ostanie kilka lat rozmawiałem z wieloma nurkami na temat kampanii bezpieczeństwa “Nie zgub się na morzu” i to, co zawsze mnie zadziwia kiedy mówię o wykorzystywaniu materiałów i procedur bezpieczeństwa to fakt, że tak wielu doświadczonych nurków mówi, że im się to nie przytrafi, że nie potrzebują dodatkowych materiałów i zasad lub że do tej pory bardzo dobrze sobie radzili bez nich. Zdziwiłem się również, kiedy usłyszałem, że niektórzy z nurków, którzy mają przy sobie bojkę SMB byli przekonani, że mała bojka SMB rozwiąże wszystkie ich problemy i nigdy nie pomyśleli o wykorzystaniu innych elementów sprzętu. Niektórzy nawet powiedzieli, że mają ze sobą SMB, “ponieważ muszą”, a nie ponieważ rozumieją, po co może się przydać. Pokazanie im ograniczeń bojki SMB zajmuje pół minuty i dopiero wtedy zaczynają myśleć o alternatywach. Inny śmieszny, a zarazem smutny przykład to wymówki nurków, dlaczego nie chcą przeprowadzać sprawdzenia partnerskiego. Nurkowie będą opowiadać niestworzone historie, aby wyjaśnić, dlaczego nie przestrzegają tej procedury, ale najczęściej mówią, że

wiedzą co robią lub że każdy powinien sprawdzić się sam. Niestety coraz mniejsze zwracanie uwagi jest dużym błędem. Zauważyłem również, że osoby, które brały udział w wypadku, niezależnie od tego czy były ofiarą czy obserwatorem, zaczynają patrzeć na kwestie bezpieczeństwa pod innym kątem i zwracać większą uwagę na szczegóły, aby być lepiej przygotowanym w razie sytuacji awaryjnej. Jednak nie należy czekać, aż zdarzy się wpadek, aby zmienić swoje nastawienie do bezpieczeństwa w nurkowaniu.



## Odpowiedzialność centrum nurkowego czy samego nurka?

Bez wątpienia centra nurkowe powinny wprowadzić zasady bezpiecznego nurkowania i robić wszystko, co możliwe, aby unikać wypadków w wodzie i na lądzie. Powinieneś oczekiwać od menadżera centrum nurkowego i od profesjonalisty, z którym nurkujesz, aby zrobili wszystko, co w ich mocy w celu zapewnienia Ci bezpiecznego nurkowania na Twoim poziomie wyszkolenia. Jednak nurkowie również ponoszą odpowiedzialność.

Świadomość ryzyka i swoich własnych ograniczeń, nabywanie doświadczenia, udział w kursach kontynuacji edukacji, odpowiedni serwis sprzętu, dobre planowanie nurkowania, przestrzeganie standardów bezpieczeństwa – wszystkie te czynniki są częścią kultury bezpieczeństwa i wskazują na odpowiednie podejście, które powinien mieć każdy nurek.

Nie można również zapominać, jak ważna jest dobra kondycja fizyczna. Z ostatnich statystyk DAN America na temat wypadków nurkowych i śmierci podczas nurkowania wynika, że problemy ze zdrowiem są pierwszą przyczyną wypadków śmiertelnych – kolejną jest sytuacja “mało powietrza” i panika. Z tego powodu utonięcie jest wciąż wiodącą przyczyną zgonów, a głównym problemem prowadzącym do śmierci

są problemy z sercem. Czas się nie zatrzymuje, nawet dla doświadczonych nurków i chociaż nie ma “biologicznego” limitu wieku, zaleca się przeprowadzanie bardziej dokładnego badania, kiedy nurek skończy 40 lat i jeszcze dokładniejszego po 55 roku życia. Jednak nie powinniśmy brać pod uwagę tylko pokoleń – kondycja fizyczna jest tak samo ważna, również dla młodszych osób. Nurek powinien mieć wystarczającą siłę i wytrzymałość, aby przepłynąć pewien dystans po powierzchni, pomóc partnerowi lub płynąć pod prąd. Jedną z najgorszych rzeczy, jakie mogą Ci się przytrafić jest zadyszka, która może doprowadzić do stresu i paniki oraz wszystkich negatywnych skutków tej sytuacji.



## Jak stać się bezpiecznym nurkiem?

DAN Europe będzie przez cały czas udostępniać informacje dotyczące bezpieczeństwa nurkowania, ale odpowiednie nastawienie powinno wyjść od samego nurka. Nowe kampanie bezpieczeństwa i projekty DAN skupiają się na rozwinięciu bezpiecznego sposobu myślenia u nurków (zarówno rekreacyjnych jak i profesjonalistów), aby nurkowanie było jeszcze bezpieczniejsze i nie dochodziło do wypadków.