

# Choroba dekompresyjna po dwóch nurkowaniach na nitroksie

## Zdarzenie

Instruktor nurkowania, który mieszka w Dubaju wykonał dwa nurkowania na nitroksie 32% w lokalnych miejscach. Pierwsze nurkowanie na głębokość 30 metrów trwało 37 minut i nurek zrobił przystanek bezpieczeństwa. Po 64-minutowej przerwie powierzchniowej wykonał drugie nurkowanie na głębokość 24 metry przez 35 minut i ponownie zrobił przystanek bezpieczeństwa. Trzy godziny później poczuł ból w lewym ramieniu, który pogarszał się podczas ruchu.

Nurek planował nurkować następnego dnia, ale nie był w stanie z powodu zbyt dużego bólu. Dlatego zdecydował się pójść do lekarza i wysłał e-mail do pracowników linii alarmowej w DAN Europe na adres [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org), aby dowiedzieć się, co powinien zrobić.



## Podjęte działanie

Tuż po otrzymaniu e-maila pracownik linii alarmowej zadzwonił do nurka i skontaktował go z DMO (Diving Medical Officer) działającego na terenie Zjednoczonych Emiratów Arabskich, który również przebywał w Dubaju. Ponieważ symptomy były w miarę łagodne i nie był to jednoznaczny przypadek DCI, DMO chciał osobiście zbadać nurka, aby określić, czy ból został wywołany przez chorobę dekompresyjną.

Podczas wizyty lekarz potwierdził DCI i zorganizował leczenie nurka w lokalnej komorze dekompresyjnej. Nurek przeszedł dwie sesje w komorze i całkowicie wyzdrowiał. Koszty wizyty i leczenia zostały pokryte bezpośrednio przez ubezpieczenie DAN Europe.

## **Wnioski / lekcje**

Tabele i komputery nurkowe stosowanie obecnie nie są niezawodne. Chociaż używanie nitroksu może zmniejszyć ryzyko choroby dekompresyjnej w porównaniu do nurkowania na powietrzu, nie eliminuje całkowicie tego ryzyka, tak jak przekonał się nurek w tym przypadku. Ważne jest również zgłaszanie wystąpienia jakichkolwiek symptomów i natychmiastowe szukanie pomocy medycznej, ponieważ może to w dużym stopniu poprawić wyniki terapii.

---

Przekonaliśmy cię? Świetnie, ale zanim wyruszysz na wyprawę upewnij się, że twoje członkostwo w DAN jest nadal aktywne. Jeśli wygasło, skontaktuj się z DAN lub wejdź na stronę [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org), aby odnowić swoje członkostwo, które zapewnia ci usługi największej międzynarodowej firmy asystującej nurkom w wypadkach nurkowch w każdym miejscu na świecie.

---

**Tłumacz:** [Agnieszka Kostera-Kosterzewska](#)