Ćwiczenia z akwalungiem pomagają w rehabilitacji po udarze

Człowiek z Clinton udaje się pod powierzchnię wody z nadzieją, że pewnego dnia odzyska sprawność fizyczną. „Widzę siebie będącego, w ciągu kilku lat, w pełni sprawną osobą ", mówi 48-letni Mark Wager, który zażywa nurkowania jako formy fizycznej terapii po udarze z 6 lutego 2009.

Podczas tego incydentu, który miał miejsce w Clearfield, był on aresztowany przez zastępcę szeryfa hrabstwa Davis pod zarzutem prowadzenia auta w stanie odurzenia. Został skuty kajdankami i umieszczony z tyłu wozu patrolowego.
Trwało to do chwili, gdy Wager został zabrany do szpitala w Davis i centrum medycznego w Dayton, w celu pobrania krwi, i gdy stwierdzono, że przeszedł on udar. Stamtąd Wager poleciał helikopterem do centrum medycznego uniwersytetu w Utah, gdzie przebywał przez kilka tygodni na rehabilitacji.

Rehabilitacja Wagera po udarze trwa nadal i dwa razy w tygodniu uczestniczy on w dwugodzinnej sesji nurkowania na basenie Centrum medycznego wydziału do spraw weteranów George'a E. Wahlena w Salt Lake City.
Wager powiedział, że sesje rozpoczynają się od wzmacniania siły mięśni jego lewego ramienia, lewej nogi oraz lewej strony jego ciała, które pewnego razu po udarze zostały opisane jako „niesprawne".
Lecz już nie teraz.
Wager, dawniej mechanik samolotowy bazy sił powietrznych w Hill, którego zwolniono ze względu na stan zdrowia w maju 2011, powiedział, że reżim jego terapii pozwoli mu, z czasem, przywrócić pełną użyteczność lewego ramienia i nogi.

„*Używam mięśni, z których przedtem nie korzystałem*", powiedział Wager, który od września regularnie uczestniczył w sesjach terapii z weteranami po amputacjach wynikłych z uczestnictwa w działaniach wojennych.
Powiedział, że terapię zalecił mu lekarz szpitalny. Terapia fizyczna, którą przechodził zanim zaczął wchodzić do wody, mówił Wager, przywróciła mu najpierw jego stopę, lecz nie dała mu poszukiwanego wzmocnienia mięśni.
„Nawet po dwóch latach, miałem wielkie trudności z chodzeniem. Zanim podjąłem nurkowanie, zwykłem zakładać na stopę szynę, aby się na niej wesprzeć. Obecnie nie muszę już zakładać szyny, ponieważ mogę używać własnej kostki", powiedział.

Tonua Hamilton, lekarz terapeuta w szpitalu VA, powiedziała, że zaleciła Wagerowi zaliczenie programu nurkowania oferowanego na basenie kampusu szpitalnego, po natknięciu się na niego w hallu szpitalnym.
Hamilton powiedziała, że Wager był pierwszym weteranem w programie rehabilitacyjnym, który rozpoczął się w maju.
Terapia nurkowa Wagera dała mu swobodę ruchów dzięki „nie traktowaniu siły ciężkości jako swojego wroga", powiedziała Hamilton.

Wager przeszedł również terapię zajęciową w szpitalu, mówiła Hamilton, skutkującą doświadczeniem przez niego „nieco większej siły ciała i zwiększonej funkcjonalności jego (lewego) ramienia."
Lecz unikalna terapia, która przechodził Wager podczas swojej rehabilitacji nie jest wcale bardziej unikalną niż szczegóły i zdarzenia otaczające jego doświadczenie z udarem.

Gdy doznał swojego udaru, który Wager podejrzewał je jako rezultat choroby wyniesionej z Wojny w zatoce, został posądzony przez przedstawicieli prawa biura szeryfa w Davis o prowadzenie pojazdu w stanie odurzenia.
Wager nie ma pewności co by się z nim stało, gdyby zastępca, który go aresztował nie zatrzymał się przy szpitalu w Layton na badanie krwi, zamiast tego zabierając go prosto do więzienia.

„Oni nigdy nie przeprosili", powiedział o biurze szeryfa. W wyniku, powiedział Wager, musiał jeszcze wybaczyć pięciu oficerom, którzy reagowali na wydarzenia tej nocy. Zastępcy poprosili go o wyjście ze swojego pojazdu, aby mógł poddać się testowi trzeźwości, mówił Wager, lecz po wyjściu z auta upadł i nie był zdolny do chodzenia. Jednakże, przedstawiciele prawa będący na miejscu zgłosili odmienną wersję tego co się zdarzyło.

Gdy został zapytany, czy nie ma problemów zdrowotnych, według raportu, Wager odpowiedział zastępcom, że miał fibromialgię. Przedstawiciele prawa zapytali również Wagera, czy chce być przetransportowany do szpitala na dalsze badania, na co Wager odpowiedział, że nie i podpisał formularz odmowy transportu przez ambulans, który przybył na miejsce zdarzenia, oznajmia raport.
Wager nie złożył żadnego pozwu cywilnego przeciwko przedstawicielom prawa, lecz złożył formalne żądanie do stanowej rady ratunkowych usług medycznych, domagające się, aby zastępcy-paramedycy zostali lepiej przeszkoleni w rozpoznawaniu różnic między kimś, kto jest odurzony i kimś kto doznał udaru.

Link

www.standard.net/stories/2011/11/22/scuba-exercises-help-stroke-survivor-recover