

# Gorączka tropików

## Nurek

Nurkiem była 49-letnia kobieta, która wykonała w swoim życiu ponad 200 nurkowań. Nie miała żadnych dolegliwości, nie przyjmowała regularnie żadnych leków, była generalnie zdrowa i w dobrej kondycji fizycznej.

## Wakacje nurkowe w tropikach

Bohaterka tej historii przyjechała na popularną karaibską wyspę na tygodniowe wakacje nurkowe. Przez 6 dni kobieta wykonała 21 bezproblemowych nurkowań na powietrzu i w granicach limitów bezdekompresyjnych określonych przez jej komputer. Na końcu każdego nurkowania robiła przystanek bezpieczeństwa. Maksymalna głębokość wyniosła 34 metry, pozostałe nurkowania odbywały się na głębokości 9 - 27 metrów. Kobieta nie piła nadmiernej ilości alkoholu ani nie angażowała się w żadne aktywności, które mogłyby mieć negatywny wpływ na jej zdrowie lub bezpieczeństwo podczas wakacji.



## Co się wydarzyło?

Przerwa powierzchniowa przed wylotem z wyspy wyniosła ponad 24 godziny. Kobieta nie miała żadnych konkretnych dolegliwości, ale generalnie źle się czuła. Podczas pierwszego z dwóch lotów zaczęła odczuwać dotkliwy ból w mięśniach i stawach w różnych miejscach oraz nudności i ostry ból głowy. Symptomy nie przeszły w czasie międzylądowania, ale nie pogorszyły się podczas drugiego lotu. Kobieta dotarła do domu i myślała, że poczuje się lepiej po odpoczynku. Niestety po słabo przespanej nocy jej symptomy nie zmniejszyły się. Myśląc, że może to być choroba dekompresyjna (DCS), zdecydowała się skontaktować z DAN.

Lekarz z DAN, z którym rozmawiała bohaterka tej historii, zasugerował, aby udała się na oddział ratunkowy

w najbliższym szpitalu. Chociaż nie można było wykluczyć urazu dekompresyjnego, czas wystąpienia i charakter symptomów świadczyły raczej, że przyczyną było co innego. Kiedy kobieta zgłosiła się na oddział ratunkowy, miała 39°C gorączki. Została gruntownie przebadana – wykonano kilka testów laboratoryjnych oraz badanie lekarskie. Wszystkie objawy i symptomy wskazywały nie na DCS, ale na gorączkę denga.

Pracownicy szpitala zdecydowali się na leczenie podtrzymujące polegające na dożylnym podawaniu płynów i leków, aby opanować ból i nudności. W końcu kobieta została wypisana ze szpitala, a lekarz przekazał jej rodzinie instrukcje, jak dbać o nią i monitorować jej stan. Gorączka i nudności minęły w ciągu trzech dni, ale bóle mięśni i głowy utrzymywały się przez dwa tygodnie. Na szczęście koszty leczenia zostały pokryte przez ubezpieczenie od wypadków w czasie podróży niezwiązanych z nurkowaniem oferowane przez DAN.

## **Jak ważna jest ocena medyczna**

Ta historia powinna być dla nas przestrogą, że podczas podróży do krajów tropikalnych nurkowie są narażeni na różne rodzaje ryzyka, niekoniecznie związane z nurkowaniem. W opisanym przypadku nurek miał uzasadnione podejrzenie, że ze względu na czas wystąpienia symptomów i ich charakter mogą one nie mieć związku z nurkowaniem. Nurek podjął mądrą decyzję – pozostawił ocenę medyczną profesjonalistom i dzięki temu otrzymał szybką diagnozę i leczenie. (Warto zauważyć, że przestrzeganie ustalonych wytycznych dotyczących latania samolotem po nurkowaniu zapewnia wysoki poziom bezpieczeństwa).

Odpowiednia diagnoza jest niezwykle ważna, zwłaszcza w przypadkach, gdy nie jest ona stuprocentowo pewna. Lokalny ból i ogromne zmęczenie są częstymi symptomami DCS, ale nie są nimi ogólny ból mięśni i gorączka. Lekarz, który przeprowadzał ocenę medyczną zdał sobie z tego sprawę i wziął pod uwagę możliwość wystąpienia innej choroby. Diagnoza gorączki denga opiera się na obserwacji symptomów i objawów klinicznych oraz analizie historii podróży do miejsc, w których ta choroba występuje. Na szczęście gorączka denga nie jest generalnie zagrożeniem dla życia i chory wraca do zdrowia w ciągu kilku tygodni, tak jak stało się to w opisanym przez nas przypadku.

Większość nurków wie, jakie są objawy i symptomy DCS, ale należy pamiętać, że te objawy i symptomy występują nie tylko w przypadku DCS i mogą oznaczać inne choroby.



Zdjęcie: Marcello Di Francesco

## Gorączka tropików

Gorączka denga jest infekcją przenoszoną przez komary. Obecnie udokumentowano wzrost liczby zakażonych osób na Karaibach i w południowo-wschodniej części Stanów Zjednoczonych. Nie jest to jeszcze poziom alarmowy, ale osoby podróżujące w te rejony muszą być świadome ryzyka. Charakterystycznym symptomem tej infekcji jest wystąpienie wysokiej gorączki w ciągu 3 do 14 dni po ukąszeniu przez komara. Po okresie inkubacji, najczęstsze objawy tej choroby to:

- Wysoka gorączka
- Ból mięśni i stawów
- Ostry ból głowy w części czołowej
- Ostry ból za oczami
- Nudności i brak apetytu
- Wysypka
- W rzadkich przypadkach krwawienie

Ból występujący przy tej chorobie może być bardzo ostry, zwłaszcza jeśli jest to kolejna infekcja. Ze względu na ten ból gorączka denga jest czasem nazywana po angielsku „breakbone fever” („gorączką miażdżącą kości”). Na tą chorobę nie ma lekarstwa, a leczenie polega na zmniejszeniu dolegliwości symptomów. Gorączkę i ból należy zmniejszać podając acetaminofen (tylenol); unikaj podawania aspiryny, ibuprofenu, naproksenu i innych niesterydowych leków przeciwzapalnych, ponieważ mogą one wywołać krwawienie.

W większości wypadków gorączka mija po kilku dniach, ale zmęczenie może utrzymywać się przez wiele dni lub tygodni. Obecnie istnieje [zatwierdzona szczepionka](#), ale jest ona zalecana tylko dla tych osób, które

już przeszły tę chorobę lub mieszkają w takim miejscu, gdzie większość ludzi była zainfekowana. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat gorączki denga i innych chorób tropikalnych, sprawdź informacje online i uaktualnienia na stronie [Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób](#) lub [Światowej Organizacji Zdrowia](#). Jeśli po nurkowaniu zauważysz u siebie jakiegokolwiek symptomy, jak zwykle bez wahania skontaktuj się z DAN.

---

Zanim wyruszysz na wyprawę upewnij się, że twoje członkostwo w DAN jest nadal aktywne.

Jeśli wygasło, skontaktuj się z DAN lub wejdź na stronę [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org), aby odnowić swoje członkostwo, które zapewnia ci usługi największej międzynarodowej firmy asystującej nurkom w wypadkach nurkowch w każdym miejscu na świecie.