

# Leczenie uzdrowiskowe zapalenia zatok obocznych nosa

Dr Motta ma wiele lat doświadczeń na polu leczenia uzdrowiskowego. Przez lata wniosła ona znaczące modyfikacje do używanych przyrządów, wzmacniając zakres swoich działań terapeutycznych.

Oprócz tradycyjnych problemów związanych z obecnością kataru w uchu środkowym, dr Motta leczy zapalenie zatok obocznych nosa u dorosłych i dzieci, stosując terapię uzdrowiskową. Zatoki przynosowe są wypełnionymi powietrzem wnękami wewnątrz kości czaszki, połączonymi z nosem niewielkimi przejściami, które pozwalają na wydalenie wszelkiego obecnego tam śluzu.

Zapalenie zatok obocznych nosa jest patologicznym stanem zapalnym nosa i zatok przynosowych. Sytuacja ta charakteryzuje się zwiększoną produkcją śluzu, wraz ze zwężeniem kanałów odprowadzających, powodując miejscowy zastój kataru.

Zapalenie zatok obocznych nosa następuje po bakteryjnej, wirusowej lub grzybiczej infekcji wnęk nosowych. W niektórych przypadkach jest ono pochodzenia alergicznego lub związane jest ze stanem zębów i sprzyjają mu wady anatomiczne (np., odchylenie przegrody nosowej oraz hipertrofia małżowin nosowych).

Objawem klinicznym, że nie radzimy sobie z prostym przeziębieniem jest ból w obszarze twarzowym, powyżej i poniżej oczu oraz z boków nosa; ponadto, zaburzenie nasila się z ruchami głowy i ze zmianami ciśnienia atmosferycznego (np. barotraumatyczne zapalenie zatok przynosowych przy nurkowaniu lub w czasie wzbijania się i lądowania podczas lotu samolotem).

Objawy mogą obejmować gorączkę, ból głowy, zablokowany nos, kaszel z kataru, utratę czucia węchowego lub smakowego, żółto-zieloną wydzielinę wydobywającą się z nosa lub do gardła, chrapanie i nieświeży oddech. Gdy zaburzenie trwa mniej niż dwa-trzy tygodnie nazywane jest ostrym zapaleniem zatok obocznych nosa, jeżeli trwa dłużej przybiera postać chroniczną.

Zapalenia zatok obocznych nosa nie można lekceważyć, ponieważ zwykle nie przechodzi ono samo. Lekarz przepisze specyficzne antybiotyki połączone z lekami przeciwzapalnymi, środki przeciwobrzękowe i przeciwhistaminowe dla pacjentów alergicznych. Zaleca się unikać suchych i zatłoczonych miejsc (nawilżanie pomaga oczyszczaniu nosa), palenia, przeciągów i surowych temperatur (zakładać w zimie nakrycie głowy i szal, nie przesadzać z klimatyzacją w lecie!).

Aby znaleźć sposób na te przypadki zapalenia zatok obocznych nosa, które nie reagują na terapię farmakologiczną i przed uciekaniem się do chirurgii, sugeruję używanie ultrawibratora Politzera, którego działanie polega na pompowaniu

do zatok nosowych pary uzyskanej przez wzburzenie ultradźwiękami, nie zaś gotowanie wody siarkowej, utrzymywanej w stałej temperaturze ciała, włączanej i kierowanej przez odpowiednie wibracje ciśnienia. Ten nowy system stanowi ważną pomoc w przywróceniu prawidłowej wentylacji i usunięcia kataru z zatok przynosowych w naturalny i bezbolesny sposób.

## Informacje o autorze

Marina Motta, chirurg – specjalista otolaryngologii, związana jest z “Il Melo”, Gallarate (Włochy)