

# Lepiej planować na zapas - Plan pomocy w nagłych wypadkach lub Plan awaryjny

**Plan pomocy w nagłych wypadkach** lub **Plan awaryjny** (ang. Emergency Assistance Plan, EAP) jest elementem, który umożliwia skuteczne udzielenie pomocy poszkodowanemu nurkowi. Obejmuje udzielenie pierwszej pomocy na miejscu wypadku i udzielenia pomocy medycznej jak również najszybszy możliwy transport do najbliższego i odpowiedniego ośrodka medycznego. Stworzenie planu awaryjnego leży w zakresie obowiązków lokalnego operatora nurkowego.

Jako nurek możesz zrobić bardzo dużo dla swojego bezpieczeństwa, chociaż pewne elementy są poza twoją kontrolą i musisz polegać na operatorze nurkowym. Dlatego ważne jest aby zwracać uwagę na świadomość bezpieczeństwa operatora łodzi charterowych, centrum nurkowego lub właściciela łodzi nurkowej, instruktora nurkowego, dive mastera i innych członków personelu. Wybór celu wyjazdu wakacyjnego również może być mieć istotne znaczenie. W kraju, gdzie ogólne standardy bezpieczeństwa są niskie, również operatorzy nurkowi mogą nie mieć żadnych regulacji związanych z bezpieczeństwem i żadnych wymagań.

Luki w bezpieczeństwie mogą czaić się wszędzie, a ich konsekwencje są znacznie poważniejsze w nurkowaniu niż były by na lądzie. Może to być na przykład divemaster, które prowadzi grupę nowicjuszy bez komputerów nurkowych do granic ich możliwości, właściciel łodzi nurkowej bez wyposażenia ratowniczego, jak zestaw tlenowy, który może podać nurkowi 100% medyczny tlen co najmniej dwóm nurkom i przez dość długi czas; łódź nurkowa do safari, której załoga nie jest przeszkolona w zakresie pierwszej pomocy; sklepy nurkowe, które wynajmują źle utrzymany sprzęt nurkowy z uszkodzonymi zaworami lub bez o-ringów, albo które „zapominają” wymienić filtry w kompresorach - wszyscy oni należą do kategorii "**rażące zaniedbanie**".

Jak pięknie może wyglądać ocean gdzieś, z dala od cywilizacji, i jak wspaniałe może być safari nurkowe w odległe rejony, tak może się fatalnie skończyć kiedy nie będzie łączności radiowej, zasięgu telefonii komórkowej a załoga zapomni telefonów satelitarnych (a nawet zestawów pierwszej pomocy na pokładzie). Żadnej szansy aby otrzymać szybko pomoc w razie wypadku.

Czy to będzie firma nurkowa na lądzie, czy czarterowa łódź nurkowa, każdy - nawet nurkujący klienci - powinni mieć dostęp do informacji takich jak aktualne numery telefonów do najbliższego centrum hiperbarycznego. To również obejmuje numery kontaktowe do specjalistów medycyny nurkowej w najbliższego centrum, lekarzy medycyny ratunkowej w najbliższym ośrodku i medycznych służb ratowniczych. Aktualizacja tych informacji jest rzeczą o najwyższej ważności, ponieważ często adresy numery telefonów, osoby kontaktowe czy drogi dojazdu mogą się zmienić. Jeśli zabraknie jakiegoś ogniwa, cały łańcuch się przerwie.

Załoga musi wiedzieć, co robić w razie wypadku. Musi być wiadomo, jak najszybciej można przetransportować poszkodowanego i jaka jest logistyka. W przypadku jeśli operator ma wiele łodzi, każda z nich musi mieć swój plan awaryjny i inny dla bazy na lądzie.

Aby podnieść świadomość bezpieczeństwa i uczynić nurkowanie jeszcze bezpieczniejszym, DAN opracował [program DSP \(Diving Safety Partner\)](#) (Partner Bezpieczeństwa Nurkowania). DSP składa się z 3 poziomów, z powiązaniem komponentem Identyfikacji Zagrożeń i Oceną Ryzyka (ang. **Hazard Identification and Risk Assessment, HIRA**). Ta inicjatywa jest specjalnie zaadresowana do operatorów nurkowych, pomagając firmą identyfikować i poprawić obszary, w których brak jest bezpieczeństwa,

Operacje nurkowe wypełniające wszystkie wymagania uzyskują widzialność i uznanie w środowisku nurków rekreacyjnych i w efekcie zyskują więcej klientów. Aby zgłosić prośbę o profesjonalnie przeprowadzony audyt przeprowadzony przez jednego z naszych czterech ekspertów, wystarczy wysłać maila na adres [dsp@daneurope.org](mailto:dsp@daneurope.org)

## **Instrukcje i ostrzeżenia dla prowadzących nurkowania**

Omówienia wstępne i końcowe, informacje o sposobie wejścia i wyjścia z wody, przystanki bezpieczeństwa, punkty zborne i procedury w razie rozdzielenia, jak również instrukcje i ostrzeżenia na temat działań po nurkowaniu: wszystkie te elementy muszą być wzięte pod uwagę.

Omówienie wstępne przed nurkowaniem ma ogromne znaczenie dla nurków, aby ocenili swoje możliwości do wzięcia udziału w nurkowaniu i aby wiedzieć, czego można się spodziewać podczas nurkowania. Dobre omówienie zawiera szczegóły na temat nawigacji, prądów morskich, głębokości i czasu trwania nurkowania, a nie tylko informacji o życiu podwodnym, jakie być może będzie można zobaczyć.

Załoga powinna poinformować nurków, szczególnie tych niedoświadczonych, że po nurkowaniu z aparatem oddechowym tego samego dnia nie powinno się nurkować ze wstrzymanym oddechem (w tym uprawiać snorkelingu na większe głębokości) ze względu na formowanie się pęcherzyków azotu i zwiększonego ryzyka choroby dekompresyjnej przy szybkim wynurzeniu. Zaleca się poczekać co najmniej 24 godziny przed podejmowaniem takich aktywności. Nie zaleca się również wykonywać głębszych nurkowań powtórzeniowych tego samego dnia, ze względu na zwiększone ryzyko choroby dekompresyjnej.

Zarówno nurkowie zawodowi jak i rekreacyjni, którzy zajmują się aspektami bezpieczeństwa przed nurkowaniem mogą wkrótce skorzystać na swoim dalekowzrocznym podejściu, ponieważ oni będą wiedzieli co rozbić w razie wypadku, lub nawet mogą mu zapobiec.

Sprawmy, by jak zawsze, nurkowanie było jedynie wspaniałą przygodą.

---

## **Zasoby DAN dostępne on-line**

- [Jak przygotować plan awaryjny?](#)
- [Zgłoszenie do programu DAN Diving Safety Partner](#)