

# Na Formenterze króluje bezdech!

Warsztaty poświęcone bezdechowi z Umberto Peliazzari: co za wspaniała okazja dla naszego DSL (Diving Safety Laboratory - Laboratorium Bezpieczeństwa Nurkowania) do zbierania stosownych danych dla naszych działań badawczych nad swobodnym nurkowaniem! Również szansa na kontynuowanie studiów nad fenomenem, który wspólnota naukowców śledzi od lat: *Taravana*. We wspaniałej scenerii wysp Balearów, nasi badacze monitorowali Umberto i jego personel złożony z instruktorów akademii bezdechu. Skupili się oni na badaniu cichych pęcherzyków, poprzez echokardiografię i badanie Dopplera po każdej sesji nurkowania.

Dr Danilo Cialoni opracował i zastosował nowy protokół zbierania danych, przeznaczony specjalnie dla bezdechu. Monitorowanie zaczynało się na łodziach, kontynuowało w kilka minut po każdym nurkowaniu, aż do 90 minut po nurkowaniu. Ośrodek nurkowania Vellmari zaoferował wsparcie logistyczne na Formenterze. Chwile poprzedzające swobodne nurkowanie są zaznaczone przez ekscytujące odliczanie, emocja, która angażuje również obserwatorów. Następnie rozpoczyna się schodzenie. Jest to fascynująca i cicha podróż, w której spoglądasz w siebie i eksplorujesz najgłębsze części swojego ducha.

„W takich szczególnych warunkach - mówi dr Cialoni - nasze organizmy reagują szeregiem zmian w systemie sercowym i płucnym. Gdy są odpowiednio przeanalizowane, zmiany te pozwalają nam na głębsze zrozumienie niektórych chorób, które mogą dotknąć nurka. Obecnie nasze badania skupiają się głównie na *Taravana* (rodzaj choroby dekompresyjnej znajduwanej u nurkujących na bezdechu), której przyczyny nie są jeszcze jasne. Ponadto, dane zebrane w ekstremalnych warunkach, takich jak u doświadczonych w swobodnym nurkowaniu, często są użyteczne dla lepszego studiowania powszechnych chorób i dolegliwości, jak obrzęk płuc, utrata przytomności i bezdech we śnie.”

Przez kontrolę krzyżową naszych danych z profilami nurkowania pobranymi z komputerów nurkowych, naukowcy uzyskują cenne informacje w studiach nad *Taravana*.

Badania i analiza danych będą kontynuowane przez następnych kilka tygodni, z naszymi naukowcami zajętymi badaniami hiszpańskiej narodowej drużyny w łowieniu ryb ościeniem.

Nasza praca jest kontynuowana i naprawdę mamy nadzieję przyczynić się do lepszego zrozumienia zjawiska.

Życzymy bezpiecznego nurkowania każdemu z was: wstrzymujcie swój oddech, patrzcie w siebie i odkryjcie fantastyczny i cichy świt wewnętrzny...