

Narkoza gazowa: test

Rozwiąż ten krótki test i dowiedz się, jakim jesteś nurkiem.

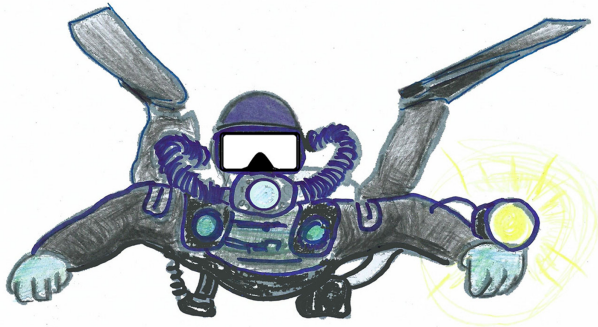
Odpowiedz uczciwie na każde pytanie. Udziel odpowiedzi **TAK** lub **NIE**.

1. Czy powietrze jest przestarzałą mieszanką?
2. Czy kiedykolwiek musiałeś dwa razy sprawdzać manometr, żeby zrozumieć, ile zostało ci powietrza?
3. Trzy razy?
4. Cztery razy?
5. Czy prawdą jest, że picie dużej ilości piwa wieczorem pomaga zwiększyć tolerancję na narkozę azotową?
6. Czy limit głębokości 40 metrów został ustalony dla tych, co nie piją?
7. Czy ktoś kiedykolwiek złapał cię za butlę, żeby wyciągnąć cię na mniejszą głębokość?
8. Czy kiedykolwiek nie pamiętałeś, dlaczego ktoś wyciągnął cię na mniejszą głębokość?
9. Czy kiedykolwiek miałeś wrażenie, że świat wygląda tak, jakbyś oglądał go w źle dostrojonym telewizorze?
10. A może wyglądał tak, jakbyś patrzył przez tubę?
11. Czy kiedykolwiek widziałeś pod wodą różowe słońce?
12. Wielkie kałamarnice?
13. Czy zdarzyło się, że wybuchnąłeś śmiechem na widok gorgonii?
14. Czy uważasz, że nurkowanie głębokie na kursie zaawansowanym (Advanced) jest niepotrzebne?
15. Czy to prawda, że narkozę azotową można kontrolować?
16. Czy to prawda, że wpływ tlenu na organizm jest niwelowany przez azot, a wpływ azotu przez tlen?
17. Czy kiedykolwiek ćwiczyłeś swoją odporność na ciśnienie parcjalne tlenu oddychając powietrzem na dużych głębokościach, tak jak to robił Bret Gilliam?
18. Czy to prawda, że prędkość zanurzania nie ma wpływu na narkozę gazową?
19. Czy niskie temperatury i słaba widoczność powodują narkozę tylko u turystów?
20. Czy to co Dalai Lama nazywa uniwersalnym spokojem można znaleźć na głębokości... tak plus minus 70 metrów?

Określ swój typ

TYP 1 - Odpowiedź TAK na 1 do 5 pytań

TYP 2 - Odpowiedź TAK na 6 do 10 pytań



Fanatyk kontroli

Twój dystans od narkozy azotowej jest taki sam, jak od baru lub imprezy, na których możesz doznać zmian percepcji lub utracić kontrolę. Chcesz zachować bystrość umysłu w każdej sytuacji. Dlatego wolisz nurkować na nitroksie niż na powietrzu nawet na głębokości 10 metrów. Trudno cię za to winić. Do tej kategorii należą ortodoksyjni nurkowie techniczni i tylko kilku nurków rekreacyjnych.

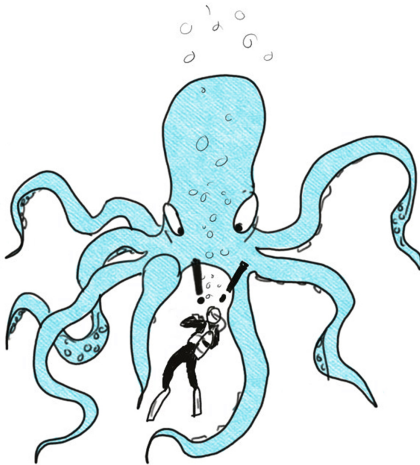
TYP 3 - Odpowiedź TAK na 11 do 15 pytań



Zrelaksowany nurek

Sądzisz, że powietrze w zupełności wystarczy do nurkowania. Może wzięłeś pod uwagę koszty kursów i napełniania butli innym gazem. Jesteś przekonany, że narkoza azotowa to bestia, z którą wcześniej czy później każdy musi się zmierzyć. Lepiej, żeby stało się to w kontrolowanych warunkach i na niezbyt dużej głębokości, aby uniknąć pułapki, jakie niesie ze sobą ciśnienie parcjalne tlenu.

TYP 4 - Odpowiedź TAK na 16 do 20 pytań



Miłośnik nurkowania głębokiego

Czujesz prawie fizyczny pociąg do 18-litrowych butli i pionowych ścian, które NIE kończą się piaszczystym dnem na głębokości 40 metrów. Unikasz ogrodów koralowych jak zarazy i podczas każdego nurkowania spadasz „na chwilę” tuż poniżej limitów. Na powierzchni musisz ukryć swój komputer nurkowy przed wzrokiem instruktorów i divemasterów. Aby bronić swoich racji, w odpowiednim momencie wyciągasz standardy i podręczniki marynarki wojennej USA lub różnych organizacji nurkowych. Szkoda, że napisano je w 1957 roku.



Amator stanu upojenia

Nieliczone piwa, które pijesz każdego wieczoru nazywasz „treningiem odporności na narkozę azotową”. Śmiałeś się w twarz biednej murenie na głębokości 50 metrów. Potem robiłeś sobie jaja z instruktora nurkowania technicznych, który skrytykował twoją konfigurację sprzętową – czyli pojedynczą 12-litrową butlę – gdy przepływałeś pod trzecim łukiem Kanionu Thomasa. Narkoza nie dotyczy takich jak ty... Pamiętaj jednak, że w razie operacji możesz dostać zbyt słabą dawkę środków nasennych i obudzić się pod skalpelem. Dlatego lepiej przyznaj się anestezjologowi, kim naprawdę jesteś: nałogowcem.

Chcesz wiedzieć więcej na temat narkozy gazowej? Przeczytaj artykuł [Fizjologiczne reakcje na wysokie ciśnienie podczas zanurzenia](#).