

Nie dotykaj Korony Cierniowej!

Ten gatunek rozgwiazdy (*Acanthaster planci*) swoją wielce znaczącą nazwę otrzymał nie bez powodu! Ale jeśli to zrobisz, niezwłocznie udaj się do szpitala. Będziesz potrzebował natychmiastowej pomocy medycznej. Czekanie tylko pogorszy sprawę!

Jest piękny słoneczny dzień i Nelly*, instruktorka nurkowania zabiera czworo doświadczonych nurków na nurkowanie wzdłuż niesamowitej ściany blisko centrum nurkowego, położonego na jednej z odludnych tropikalnych wysepek w **Południowo Wschodniej Sulawesi, Indonezja**. Nurkowanie jest bardzo miłe, relaksujące, nie ma żadnego prądu. Wszystko idzie dobrze, aż pod koniec nurkowania, gdy odwróciła się, by dać sygnał do wynurzenia na przystanek bezpieczeństwa, Nelly przez przypadek uderzyła palcem wskazującym prawej ręki w **rozwiazdę Korona Cierniowa**. Została głęboko użądłona przez trzy trujące kolce. Na pokładzie usunęła te kolce, oczyściła ranę i włożyła rękę do gorącej wody, a na koniec zdezynfekowała ranę Betadyną. Ból był koszmarny. Pomimo pierwszej pomocy następnego dnia jej palec był w gorszym stanie i spuchł. Jako, że wyspa była odległa, nie było na miejscu lekarza. Ale nie zadzwoniła od razu do DAN i sama próbowała sobie pomóc. Najpierw Nelly wzięła Ibuprofen. W nocy postanowiła wziąć podobny do penicyliny antybiotyk, bo **z jej palcem było coraz gorzej**. Biorąc pod uwagę okoliczności, Nelly jest w niezłym stanie: żadnych nudności czy wymiotów, a jej rany są małe, obejmujące tylko połowę jej palca wskazującego z opuchlizną dłoni.

Jako, że antybiotyk nie może działać efektywnie na tym etapie, jej palec następnego dnia jest jeszcze bardziej opuchnięty. Amerykański chirurg, przebywający wśród gości, powiedział, że musi lecieć do Bali, do szpitala, jeśli stan jej palca nie poprawi się w ciągu następnych 24 godzin. Ale szybkie opuszczenie wyspy to poważne wyzwanie. Samoloty przylatują i odlatują tylko raz na tydzień. Nelly ma szczęście. Trzy dni po wypadku jest samolot do Bali: **kontaktuje się z DAN Europe i, po otrzymaniu autoryzacji na pokrycie kosztów podróży i leczenie, wylatuje z wyspy**.

Gdy dotarła do Bali, udała się do międzynarodowego szpitala** w Denpasar. Na miejscu zdiagnozowano wtórną infekcję na skutek kontaktu z podwodnym życiem i zapisano więcej antybiotyków (Clindamycynę) i cały zestaw środków przeciwbólowych.

W ciągu następnych dwóch tygodni musiała zostać w Bali jako pacjent ambulatoryjny i wielokrotnie przychodzić do szpitala. Ta wtórna infekcja wywołała ropień, który trzeba było naciąć i poddać badaniu laboratoryjnemu. Pomimo antybiotyków stan palca wcale się nie poprawiał. Zdjęcie rentgenowskie pokazało, że w ciele wciąż są resztki żądeł, które umieściły się w tkance miękkiej ręki! W ciągu następnych czterech dni jej palec był dwa razy cięty i podano Nelly jeszcze więcej antybiotyków i środków przeciwbólowych. Nelly wciąż nie mogła wracać na Sulawesi i przychodzić do szpitala, bo jej palec wcale nie miał się lepiej.

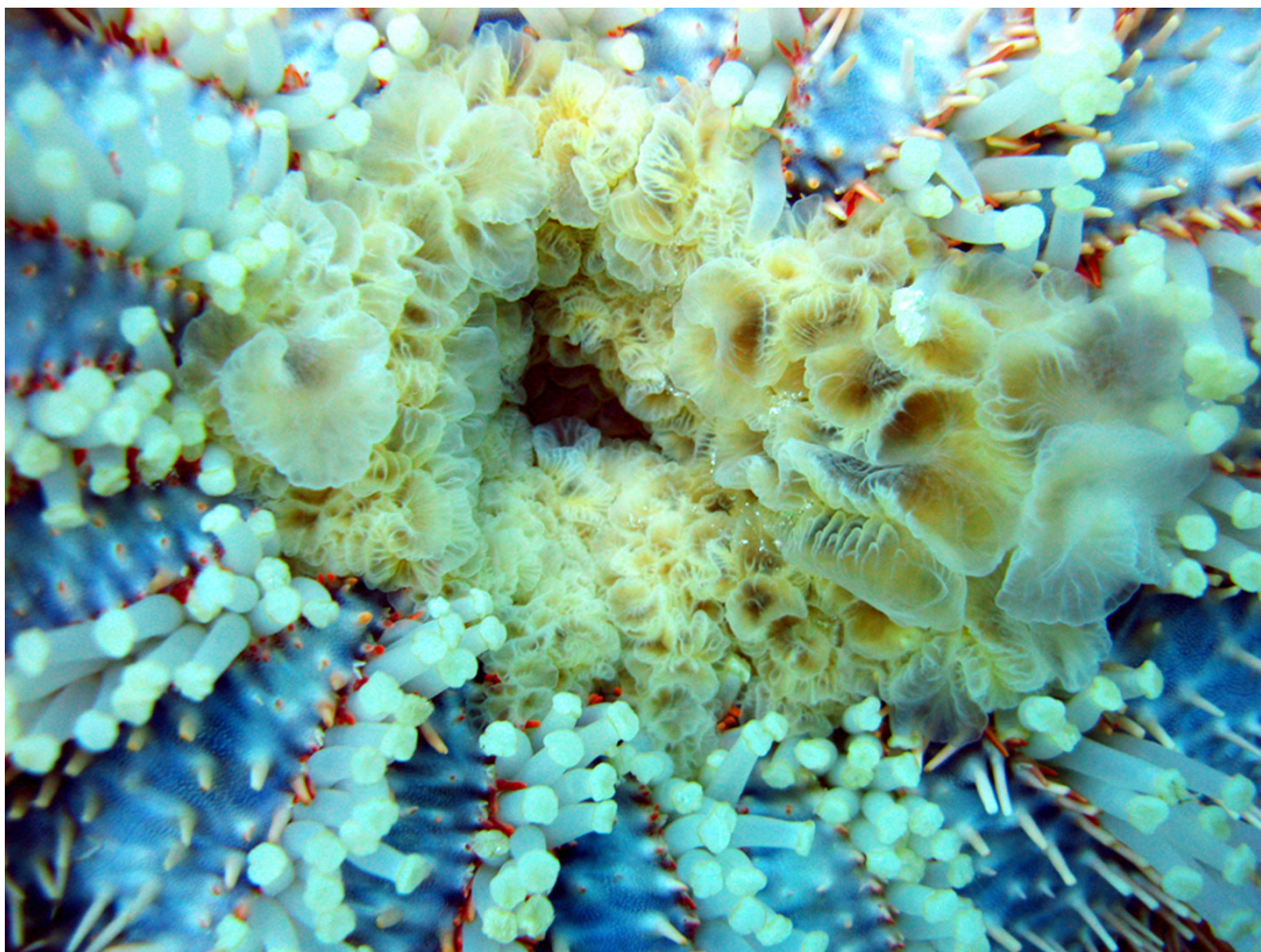
Podsumowując tę historię: Nelly została użądłona 7 lipca. Dwa tygodnie później jej palec wcale nie miał się lepiej, pomimo wykonania wielu zabiegów i długiej listy podanych antybiotyków i środków przeciwbólowych.

W końcu, trzy tygodnie później, lekarze dali „OK.” i Nelly mogła wrócić na wyspę i znowu nurkować...

Miesiąc później, 19 sierpnia 2014, Nelly ponownie pojawiła się w szpitalu w Bali, na wizytę kontrolną po oczyszczeniu rany wykonanym 16 lipca. Sytuacja się pogorszyła. Jej palec jest wciąż sztywny, czerwony i opuchnięty, a Nelly czuje pulsujący ból. Gdy wróciła do centrum nurkowego i zaczęła nurkować, jej rana pogorszyła się. Nakładała na palec maść antybiotykową i dwie z trzech ran zagoiły się, ale trzecia była powodem problemów. Miała ograniczoną ruchomość palca, czuła zdrętwienie palca ale na szczęście w

ranie nie pojawiała się ropa. W szpitalu chirurg potrzebował sprawdzić, czy w tkankach nie pozostało jakieś obce ciało. Znowu wykonano zdjęcie rentgenowskie prawej dłoni, które pokazało, że faktycznie w tkance miękkiej palca Nelly tkwi ciało obce, które powoduje opuchliznę i stan zapalny.

Znowu, kolejne 14 dni (!) jako pacjent ambulatoryjny w Denpadar. Chirurg ortopeda znowu otwiera ranę. Na szczęście nie ma zapalenia szpiku – infekcji kości – ale cała sprawa ciągnie się już prawie dwa miesiące, i to wszystko z powodu trzech małych kolców.



Pięć miesięcy później, we Włoszech, jest kolejny dzień pracy w życiu Julii S.**, Kierownika Przypadków w DAN Europe, która właśnie zaczęła czytać swoje maile. W tym samym czasie, na małej pięknej wysepce na zachodnim brzegu **Tajlandii** – w pięknym nurkowym raj – Tessa, fińska instruktorka nurkowania jest zrozpaczona. Podczas nurkowania odwróciła się i przez przypadek uderzyła Koronę Cierniową całym ramieniem. Jej ręka mocno krwawi. Chwilę później staje się zdrętwiała i strasznie boli. W ciągu kilku minut pojawiają się nudności. Na łodzi Tessa włożyła rękę do gorącej wody na całą godzinę. Ale ręka jest opuchnięta, a skóra na odcinku do łokcia stała się marmurkowata. Po powrocie na ląd Tessa udała się do lokalnej kliniki, aby uzyskać pomoc. **Lekarz przepisał jej antybiotyki, ale nie ma pojęcia na temat Korony Cierniowej.** Tessa jest leczona, jakby dotknęła jeżowca.

Później, po powrocie do ośrodka, zdecydowała się wysłać do DAN Europe maila, z opisem swojego urazu i to właśnie Julia z DAN Europe otrzymała maila Tessy. Gdy przeczytała „ukłuta przez rozgwiazdę Korona Cierniowa”, natychmiast przypomniała sobie sprawę Nelly i to włączyło jej alarm. Złapała za słuchawkę i zadzwoniła do Tessy, aby sprawdzić jej obecny status. Przez telefon Tessa brzmiała bardzo słabo. Nie

mogła nawet długo być na nogach - tylko po to, by zwymiotować. Julia powiedziała Tessie, że musi natychmiast uzyskać porządną opiekę medyczną w Phuket. Julia ma wrażenie, że Tessa zaraz zejdzie w swoim apartamencie na wyspie. Julia pamiętała sprawę Nelly i jest świadoma, że Tessa ma dużo bardziej poważną ranę. A to wymaga natychmiastowego działania. Co zazwyczaj się robi w takich przypadkach, jak ten? Dzwoni się do „Doc’a”. I nie ma znaczenia czy to dzień czy noc, niedziela czy święta. Ta sprawa idzie bezpośrednio do doktora Alessandro Marroni, Prezesa, Dyrektora Generalnego i Szefa Medycznego DAN Europe, jednego z najbardziej doświadczonych specjalistów medycyny nurkowej na świecie. Profesor Marroni dał Julii autoryzację do natychmiastowej ewakuacji Tessy. Martwi się, że Tessa może wpaść we wstrząs anafilaktyczny, zagrażającą życiu masywną reakcją alergiczną na jad rozgwiazdy.

W międzyczasie, w Tajlandii, 22 stycznia 2015 roku, po koszmarnej, bezsennej nocy pełnej bólu, nudności, wymiotów i bólu głowy, przyjaciele Tessy zabrali ją do innego lekarza, w czymś, co nazywa się pierwszą standardową kliniką w okolicy. Niestety, nawet ten lekarz nie zna Korony Cierniowej, ale sprawdził w Googlach. Tessa otrzymała inny antybiotyk, tym razem dożylnie i polecono jej powtarzać tę terapię przez kilka następnych dni. Tessie kończą się opcje i czas.

Na szczęście, w tym samym czasie, w siedzibie DAN Europe łączy telefoniczne między Włochami a Tajlandią rozgrzewa się do czerwoności. Została zorganizowana ewakuacja Tessy... Ale wciąż brakuje jednej ważnej informacji - adresu. Gdzie się zatrzymała? Jeśli ambulans nie będzie mógł jej znaleźć, będzie to oznaczało koniec misji. I prawdopodobnie także Tessy...

Na szczęście tym razem wszystko poszło dobrze i Tessa obudziła się na łóżku w oddziale intensywnej opieki międzynarodowego szpitala** w Phuket. Została ewakuowana przez DAN Europe na polecenie dwojga bardzo zatroskanych osób, które dobrze zrobiły swoją pracę - Julii i doktora Marroni. To był dobry ranek - i bezpieczny...

Karetka przybyła wieczorem poprzedniego dnia i zabrała Tessę. W czasie drogi otrzymała kroplówkę i pod eskortą pielęgniarki została zawieziona do szpitala w Phuket, gdzie dalsze leczenie było w całości finansowane przez DAN.

Tessa otrzymała opiekę, której tak potrzebowała. Jej symptomy to nudności, wymioty, senność i gorączka. Jej lewa ręka i nadgarstek były opuchnięte. Czuła silny ból, a jej ramię, dłoń i palce były sparaliżowane. Miała stan zapalny pachowych węzłów chłonnych - znak, że jej system immunologiczny walczył. Chirurg otwierał rany i usuwał wszystkie ciernie. Otrzymuje agresywną terapię deksametazonem i klindamycyną podawanymi dożylnie co 8 godzin. Ponieważ straciła dużo płynów, dostała również kroplówkę. Później będzie mogła ruszać palcami, ale czucie będzie słabe, z wyjątkiem bólu...

W czasie wypisu ze szpitala - 6 dni po wypadku- ręka Tessy jest wciąż odrętwiała, ale Tessa jest szczęśliwa. Końcowy rachunek z 5-dniowe leczenie szpitalne wyniósł 6000 Euro. To zadziwiające, jak wielkie koszty może spowodować mała rozgwiazda! Ręka Tessy będzie drętwiała jeszcze parę miesięcy później. Nawet pół roku po urazie, dwa palce nie odzyskały czucia. Leczenie to długi proces.

Dziewięciostronnicowy raport medyczny Tessy i długa lista różnych leków pokazuje, że szpital w Phuket dobrze się nią zajął. To jeszcze jeden dowód na to, jak dobrze działa międzynarodowa sieć alarmowa, medyczna i assistance DAN Europe. Tę sieć stworzyli i utrzymują ludzie z DAN Europe, którzy robią co w ich mocy. Julia, kierownik przypadków, jest jedną z nich. Porozumiewa się wieloma językami w doskonałym stopniu. Sama jest instruktorem nurkowania i podróżowała do wielu miejsc w południowo-wschodniej Azji. To właśnie ludzie tacy jak doktor Marroni i Julia powodują, że pewne rzeczy się dzieją - i to nawet z dużego dystansu. W razie wypadku szybka decyzja - dobra ocena sytuacji i doświadczenia, są ważne dla efektywnego zarządzania przypadkiem, W ten sposób oszczędzili Tessie wiele bólu, niepotrzebnie

przedłużanego cierpienia i zagrażającej życiu choroby, tak jak w każdym innym przypadku lub zdarzeniu.



Info I: Czego nauczyliśmy się z tego przypadku

Twoje zdrowie jest najważniejsze. Traktuj poważnie każdy incydent z rozgwiazdą Korona Cierniowa. Natychmiast znajdź pomoc medyczną. Jeśli tego nie zrobisz, Twój stan się pogorszy i wtedy możesz nie być w stanie sam udać się do porządnego szpitala. Oczyszczenie rany z kolców jest nieodzowne. Kolce można zlokalizować za pomocą ultrasonografii lub zdjęcia rentgenowskiego. Okolice rany szybko spuchną. Nie trzeba dodawać, że taki uraz uniemożliwi dalszą aktywność nurkową.-

Są oczywiste ograniczenia samo leczenia w przypadku incydentu związanego z Koroną Cierniową. Uraz taki jak ten wymaga interwencji chirurga. Zawsze! Kolce łatwo odłamują się i tkwią w tkance, wypuszczając jad. Stan zapalny trwa, ponieważ ciało stara się pozbyć ciała obcego i zwalcza jad. Historia Nelly pokazuje, że rana nie będzie się goiła jak długo ciało obce (wypełnione jadem) będzie pozostawało w tkance. Z drugiej strony, przypadek Tessy pokazuje, że szybka i odpowiednia pomoc medyczna może efektywnie skrócić cierpienie.

Info II: Acanthaster planci

Inne nazwy to: Gwiazda Morska lub Jadowita Rozgwiazda. Pokryta jest długimi na 6 centymetrów ostrymi kolcami, które wypełnione są jadem. Wygląda naprawdę niebezpiecznie. Ma od 6 do 23 ramion i średnice średnio 40-60 centymetrów. Jest głównie czerwona, co można uznać za znak ostrzegawczy, związany z jej jadowitością. Jej efektywny system obronny i praktycznie brak zagrażających jej drapieżników zapewnia jej spokój zdolność przeżycia. Zamieszkuje najpiękniejsze miejsca nurkowe – strefę tropikalną całego Indo-

Pacyfiku (Filipiny, Indonezja, Wielka Rafa Barrierowa w Australii). Oprócz tego znajdująca jest w Morzu Czerwony i na obszarach wybrzeża Ameryki Centralnej, głównie w regionach występowania rafy koralowej. Uwaga! Ta rozgwiazda oznacza podwójne problemy. Zapobieganie to twoja najlepsza taktyka. Możesz chronić się nosząc buty, rękawiczki lub inną ochronę (jak naprawdę gruby neopren

Info III: Medyczna dygresja

Kortyzon (maść) może być użyta w ramach pierwszej pomocy, aby zmniejszyć symptomy związane z kontaktowym zapaleniem skóry na skutek dotknięcia kolców rozgwiazdy.

Antybiotyki i kortyzon nie pomogą zagoić się ranie, jak długo części zatrutych kolców będą obecne w tkance. Tylko po oczyszczeniu i zdezynfekowaniu rany użycie właściwych antybiotyków i kortyzonu pomoże w procesie gojenia.

* Pewne imiona zostały zmienione

Może być warto rzucić okiem na [kursy DAN Europe](#), obejmujące DMT Diver Medical Technician (technik medycyny nurkowej) i Marine Life Injuries (urazy wywołane przez organizmy morskie). Sprawdź również produkty pierwszej pomocy w naszym [sklepie internetowym](#), na przykład zestawy pierwszej pomocy, skrzynki czy plecaki różnych rozmiarów, lub szereg innych produktów.