

Pięć porad jak uniknąć wypadku na łodzi nurkowej

Nurkowanie z łodzi to prawdziwa frajda – ale, niestety, łodzie nurkowe to miejsca, gdzie łatwo o wypadek.

Ze względu na wodę na pokładzie, łódź nurkowa jest prawie zawsze śliskim miejscem. Dla niektórych trudnością będzie utrzymać równowagę, gdy łódź będzie kołysała się na falach. Te i inne warunki mogą wystąpić na pokładzie, potencjalnie zwiększając ryzyko wypadków i urazów.

Kilka numerów wcześniej pisaliśmy w Alert Diver o dwóch przypadkach urazowej amputacji (lub raczej oderwania) palców, które uderzyły nas z powodu swojej niezwykłości. Nurkowie wyskoczyli z łodzi i zaczepili swoimi [obręczkami ślubnymi](#) o jakąś śrubę czy inny element.

Bardziej powszechnymi wypadkami są zdarzenia takie jak stłuczenie lub zmiżdżenie palca przez drabinkę nurkową – co bez wątpienia jest bardzo bolesne.

Urazy palców to jedno, a wypadek, gdy ktoś skacze na ciebie lub zostałeś uderzony butlą nurkową, to drugie. Kiedy uderzasz głową o metalowy element, lub butla uderza w kręgosłup, mogą wystąpić bardzo poważne urazy. Niektóre można wyleczyć, innych nie i nurek może skończyć z trwałym kalectwem.

Na przykład, rok temu mieliśmy wypadek nurka, który został uderzony w głowę butlą nurkową innego nurka, który wyskoczył z łodzi później, niż poleciał to grupie instruktor. Uderzony nurek kontynuował nurkowanie, bo czuł się dobrze. Ale po powrocie na łódź wystąpił paraliż jednej strony twarzy. Po hospitalizacji i wielu miesiącach leczenia, ta niepełnosprawność wciąż występowała, pokazując, że wypadek miał poważne skutki neurologiczne dla mózgu i nerwów twarzowych, które sterują mięśniami twarzy. Jest to bardzo poważny stan i nie tylko naznacza poszkodowanego na całe życie, ale utrudnia mówienie, jedzenie i picie, upośledza odruch mrugania oczami i nie pozwala na dalsze nurkowanie.

Inny wypadek miał miejsce w kwietniu tego roku. Divemaster został uderzony butlą nurkową w kark przez innego nurka, który skoczył na niego. Oprócz dwuminutowej utraty przytomności i silnego bólu, który pojawił się później, miał złamany jeden krąg, który uniemożliwiał prawidłowy ruch jednego z ramion. Były potrzebne dwa badania tomografii komputerowej wykonane w międzynarodowym szpitalu, aby wykazać rozmiar urazu i podjąć decyzję z niezwłocznej operacji neurochirurgicznej, aby naprawić uszkodzenie i zapobiec pogorszeniu stanu pacjenta. Operacja udała się, choć potrzebne było kilka śrub i tytanowa płytką w kręgosłupie. Divemaster dochodzi do zdrowia.

Zatem, jak możemy zapobiegać takim wypadkom?

Po pierwsze, nikt nie może wyskakiwać z łodzi i lądować na czyjejs głowie, karku lub plecach. Uważajcie. Szybkie spojrzenie by sprawdzić, czy woda pod tobą jest wolna, to najmniej, co powinno się robić.

Po drugie, słuchaj omówienia przed nurkowaniem i stosuj procedury na pokładzie, gdy załoga łodzi wydaje polecenia do wyskoczenia w określonym momencie – nie skacz zbyt wcześnie ani za późno. Jest jakiś powód, by zrobić to we wskazanym momencie.

Po trzecie, zawsze bądź czujny i pilnuj siebie i swojego partnera, zwłaszcza jeśli brak mu doświadczenia.

Po czwarte, jak już znajdziesz się w wodzie, natychmiast oddal się nieco od łodzi, by nikt nie spadł na

ciebie.

Po piąte, jeśli zostaniesz uderzony butlą nurkową lub spadnie na Ciebie inny nurek, najlepiej jest niezwłocznie przerwać nurkowanie i poczekać dzień, czy wszystko jest w porządku. Jeśli nie, natychmiast udaj się po pomoc medyczną. Nie jest mądrze kontynuować nurkowanie, by pod wodą dowiedzieć się, że masz złamany krąg lub stracić przytomność. Zwłaszcza, jeśli różnice ciśnienia pod wodą mogą pogorszyć efekt. Uważaj na ostry ból, zdrętwienie, utratę równowagi, nudności, wymioty, mrowienie, ograniczenie ruchomości i ból głowy – to są sygnały ostrzegawcze, które trzeba brać na poważnie.

Czaszka i rdzeń kręgowy są bardzo delikatne, a mózg i ośrodkowy układ nerwowy łatwo uszkodzić.

Mózg, neurologiczne centrum sterowania twojego ciała, może obrzekać, jeśli zostanie mocno uderzony. Ale mózg nie może zwiększyć swojej objętości w zamkniętej przestrzeni czaszki. Zamiast tego, obrzęk mózgu prowadzi do ucisku i w efekcie to częściowych upośledzeń neurologicznych, o ile nie do całkowitej utraty kontroli lub utraty przytomności. Co czasami pojawia się z pewnym opóźnieniem po właściwym urazie. Jeśli zdarzy się pod wodą, może prowadzić do trwałej niepełnosprawności lub nawet do śmierci.

DAN Europe regularnie organizuje [kampanie bezpieczeństwa](#) by zwiększyć świadomość i bezpieczeństwo nurkowania. Zainteresuj się, zaangażuj się.