

Pionierzy Sharm el Sheikh: wywiad z Adelem Taherem

Oto pustynia. Górzysta pustynia, obiekt mistycznej fascynacji, która rozciąga się nad jednym z najpiękniejszych mórz na Ziemi: Morzem Czerwonym. Tutaj, na półwyspie Synaj, grupa nurków marzyła o życiu w rytmie wyznaczanym przez pustynię i morze, a potem stworzyli jedno z najbardziej popularnych miejsc nurkowych na świecie: Sharm el Sheikh. Byli oni członkami DAN i mieli bardzo sprecyzowane pomysły na temat turystyki i bezpieczeństwa nurkowania, Wiedzieli, że jeśli chcesz by nurkowie wracali znowu tu nurkować, trzeba się upewnić, że z każdego nurkowania wyjdą bez szwanku...

Dr. Adel Taher, wiek 59: Dyrektor Medyczny Hiperbarycznego Centrum Medycznego (ang. Hyperbaric Medical Center, HMC) w Sharm el Sheikh i w Dahab od 1993 roku. Dyrektor Regionalny DAN-Egipt od 1994 roku, instruktor nurkowania od 1982 roku, dr Taher jest uznawany za jednego z najlepszych ekspertów w zakresie medycyny hiperbarycznej.

- Sharm el Sheikh. Kiedy trafił Pan tu po raz pierwszy?

Dr. Adel Taher

Przybyłem do Sharm el-Sheikh w nocy 24 kwietnia, 1982 roku. To była długa i męcząca podróż po drogach, które nie były remontowane przez lata i których nie znaleźliśmy. Razem z moim przyjacielem, inżynierem Faridem Atteia, mieliśmy przywilej przyłączenia się do armii i pierwszych przedstawicieli administracji cywilnej, którzy przybyli aby przejąć tak zwaną sekcję „C” półwyspu Synaj od Izraelczyków, zgodnie z porozumieniem z Camp David. To nie była zwykła procedura. Jak i dlaczego to długa historia, ale w efekcie byliśmy pierwszymi Egipcjanami, którzy nurkowali w Ras Mohamed po odzyskaniu przez Egipt.

- Czy to była miłość od pierwszego wejrzenia?

Dr. Adel Taher

Po mniej więcej godzinie od przekroczenia kanału Sueskiego i podróży w głąb półwyspu, miałem dziwne uczucie, że ta ziemia jest czymś innym, niż wszystko, czego doświadczyłem w moim życiu, i wiedziałem, nawet jeszcze zanim zanurzyłem głowę pod wodę, że moje życie i plany na przyszłość zmienią się, i to drastycznie! Zawsze lubiłem pustynię i morze. Sharm dał mi jedno i drugie w pięknym połączeniu.

- Pustynia na Synaju jest mistyczna. Jaki to ma wpływ dzisiaj, na Pańskie działania?

Dr. Adel Taher

Pustynia oczyszcza i regeneruje. W sposób ciągły poddaje testom twoje zdolności umysłowe i fizyczne, wszystko połączone z uczuciem uniesienia i zawieszenia nad powierzchnią ziemi. Pustynia w Sharmie jest blisko miejsca, gdzie mieszkam. Po 15 minutach jazdy samochodem mogę być we wspaniałym kanionie, nieznanym większości ludzi i mogę poczuć się jakbym był na szczycie świata. Żadnych plastikowych butelek po wodzie, opakowań po żywności, nawet niedopałków papierosów. Czyste stworzenie, jak spod ręki Stwórcy. Robię co w mojej mocy, aby wizyta na pustyni była elementem codziennej rutyny. Zabieram mojego psa i jedziemy albo bardzo rano, albo na godzinę przed zachodem słońca.

- Jak wyglądało Morze Czerwone, kiedy jeszcze nikt tam nie nurkował? Co

się zmieniło?

Dr. Adel Taher

Pierwsza rzecz, jaką zauważyłem, to dźwięki. Wcześniej, jak to mówił Cousteau, „świat cisy”. No może nie całkiem cichy, bo słyszysz „naturalne” dźwięki morza: papugoryby skubiące korale, załamujące się fale, jeśli jesteś blisko powierzchni przy brzegi. Jeśli miałeś szczęście, mogłeś usłyszeć delfiny. Podczas pierwszej i drugiej wojny w zatoce, słyszeliśmy również sonary okrętów podwodnych! Teraz, możesz głównie usłyszeć silniki łodzi motorowych, sygnalizatory instruktorów i załogi łodzi uderzających o drabinki, wzywających nurków na powierzchnię... Życie podwodne też się bardzo zmieniło. Wcześniej nie było żadnych połamanych koralowców i niemal wcale nie zdarzało się, żeby żyłka zaplątała się o pasek płetwy. Nie było plastikowych kubków ani butelek, żadnych opakowań czy puszek od piwa. Dno morza było czyste. Tak zwany „rozwój turystyki” ma niestety wysoką cenę: płacimy ją organizując co kilka dni nurkowania sprzątające to, co inni zostawili na dnie.

- Bezpieczeństwo zawsze było ważną wartością, którą wyznaje społeczność nurkowa Sharm el Sheikh...

Dr. Adel Taher

Bezpieczeństwo nurkowania to świadomość. Kiedy zaczynaliśmy nie mieliśmy komory hiperbarycznej, służb poszukiwawczo-ratowniczych ani ambulansów, nie było oddziału intensywnej opieki. Musieliśmy więc akcentować kwestię bezpieczeństwa podczas szkolenia. Wszyscy moi kursanci byli ekspertami w zakresie choroby dekompresyjnej i pierwszej pomocy oraz wiedzieli jak postępować w razie użądleń przez trujące gatunki ryb, już na koniec podstawowego kursu nurkowego. Divemasterzy wiedzieli więcej, mogli zszyć rany i podać kroplówkę, jeśli by musieli. To może było niezbyt „ortodoksyjne” podejście, ale ratowało ludzkie życie. Udało nam się doprowadzić do wprowadzenia pewnych nowych regulacji, takich jak potrzeba posiadania na pokładzie zestawu tlenowego. Wciąż naciskamy na to, by zestawy tlenowe były zunifikowane i efektywne, tak jak zestawy tlenowe DAN. Kluczem do sukcesu w tym zakresie jest promowanie świadomości. Rozmawiamy z zawodowcami w branży nurkowej, menadżerami i właścicielami centrów nurkowych, jak również spotykamy się z przedstawicielami władz, aby pomogli nam i wprowadzali bezpieczeństwo poprzez odpowiednie regulacje. To nie zawsze się udaje, ale kontynuujemy nasze wysiłki. W 1993 roku udało mi się doprowadzić do powstania w Sharm el-Sheikh komory hiperbarycznej. Udało się spełnić marzenie. Hiperbaryczne Centrum Medyczne i zespół tam pracujący uratowali tysiące ludzkich istnień, pracując non-stop i reagując na wszystkie nagłe zdarzenia od marca 1993 roku. Nigdy nie odmówili pomocy potrzebującym.

- A potem powstał DAN Egipt...

Dr. Adel Taher

DAN-Egipt jest stowarzyszony z DAN Europe i pierwszy raz rozmawiałem o tym z profesorem Alessandro Marroni w 1994 roku. Nasz wspólny przyjaciel, Rheinhard Berger (niech spoczywa w pokoju), zaaranżował spotkanie i pojechaliśmy z Niemiec, po zakończeniu targów BOOT do Roseto we Włoszech. Od tego dnia Alessandro został moim prawdziwym przyjacielem, mentorem i opoką, dając wsparcie w ciężkich czasach. Udzielił DAN-Egipt pełnego wsparcia, które pozwoliło nam rosnąć i służyć wszystkim członkom DAN i tym, którzy nie są członkami DAN, w razie wypadku na terenie Egiptu i krajów sąsiednich. Kursy oferowane przez DAN nurkom zmieniły ich świadomość bezpieczeństwa i odpowiedzialności. Ośmielę się powiedzieć, że członkowie DAN mają większą świadomość bezpieczeństwa niż przeciętny nurek. DAN-Egipt współpracuje przy niektórych projektach badawczych DAN Research i zawsze jesteśmy chętni pomóc

rozszerzyć nasze zrozumienie „co się stało i doprowadziło do wypadku nurkowego”.

Ludzie pytają mnie często o wypadki nurkowe. Mówię im: „bezpieczeństwo nurkowanie to nic innego jak zdrowy rozsądek, ale wydaje się, że zdrowy rozsądek nie jest tak powszechny”. DAN czyni go powszechniejszym!

- Twoje ulubione miejsce nurkowe?

Dr. Adel Taher

To trudne pytanie! Dwa wraki na Brothers Islands, Numidia i Aida. Oprócz tego ściana Ras Mohamed i północny kraniec rafy Jacksona w cieśninie Tiran.

Ale najlepsze miejsce jeszcze się nie pojawiło. Zawsze marzyło mi się znalezienie nowego miejsca w południowej części Morza Czerwonego, w Halaieb i Shalatin. To niesamowite uczucie, eksplorować nowe miejsce ze świadomością, że jesteś pierwszym człowiekiem, który może to oglądać.

- Co „ekspert” zaleca nurkom przyjeżdżającym do Sharm?

Dr. Adel Taher

Pij, pij i jeszcze trochę pij! Nurkowanie będzie wspaniałe i będzie tam szereg czynników, które mogą doprowadzić do odwodnienia: twój lot, suche, gorące powietrze, skafander, który nosisz i czekanie na innych w pełnym słońcu, dłuższe czasy nurkowania, ponieważ woda jest ciepła i pod wodą jest dobra widoczność, oddychanie suchym gazem z butli, alkohol wypity poprzedniego wieczora czy kawa lub dwie, które wypiełeś dzisiaj rano. O czywiście zakładamy, że nie dopadnie cię „biegunka podróżnika” i nie będziesz cierpieć na chorobę morską płynąc na nurkowanie!

Roztwór nawadniający (ang. Oral Rehydration Solution, ORS) to dobry dodatek do kremu do opalania, który może uratować twoje wakacje. Mamy nadzieję zobaczyć cię niedługo i masz otwarte zaproszenie aby przyjechać i odwiedzić komorę hiperbaryczną.

Fakty i kariera Dr. Adela Tahera

1982 – Medycyna i chirurgia, MB, BCh, Uniwersytet Kairski

1982 – Pierwsza wizyta i pierwsze nurkowanie w Sharm el Sheikh

1982 – PADI Open Water Scuba Instructor i MSDT

1993 – Otwarcie Hiperbarycznego Centrum Medycznego i stanowisko Dyrektora Medycznego

1994 – DAN Egipt – Dyrektor Medyczny: zarządzanie pomocą w wypadkach nurkowych, praca w linii alarmowej, edukacja nurków w zakresie bezpieczeństwa i użycia tlenu w pierwszej pomocy, ubezpieczenia dla nurków zawodowych i rekreacyjnych i propagowanie świadomości bezpieczeństwa, doradca agencji rządowych w zakresie bezpieczeństwa nurkowania, udział w projektach badawczych w zakresie medycyny nurkowej i konferencjach.

2006 – Otwarcie Hiperbarycznego Centrum Medycznego w Dahabie i ośrodka ratownictwa morskiego (HMC)

2008 - CEO, Sharm Medical Group, Sinai Clinic Hospital

2019 - Został wprowadzony do Międzynarodowej Galerii Sław Nurkowych za odegranie „istotnej roli w promowaniu bezpieczeństwa nurków w regionie Morza Czerwonego”.