

Sztuka nauczania: wywiad ze Steve'em Martinem

Steve Martin nurkuje od 18 lat i jest obecnie sławnym na całym świecie profesjonalnym instruktorem nurkowania specjalizującym się w nurkowaniu jaskiniowym i w konfiguracji bocznej (ang. sidemount). Jest najbardziej znany z tego, że opracował swój własny Kurs Podstaw Nurkowania w Konfiguracji Bocznej oparty na filmach dostępnych online, który stał się wzorem do tworzenia kursów w branży. Jako część kampanii DAN Europe o nazwie [#WhyWeDolt](#), Steve zgodził się porozmawiać z Alert Diver o swoich wysiłkach, aby wprowadzić pozytywną zmianę w świecie nurkowym poprzez nurkowanie i szkolenie, które kładzie nacisk na ochronę środowiska i zachowanie równowagi ekologicznej.

Jak zainteresowałeś się nurkowaniem?

Zainteresowałem się nurkowaniem dzięki mojemu ojcu, który razem ze swoimi przyjaciółmi zdecydował się wziąć udział w kursie nurkowym kiedy miał prawie czterdzieści lat. Ja i mój najlepszy przyjaciel (mieliśmy wtedy jakieś 12 lat) zaczęliśmy jeździć z nimi na weekendy i pomagać im w noszeniu sprzętu. Kiedy wynurzali się na powierzchnię z uśmiechem szczęścia na twarzy, cały czas pytaliśmy ich, jak to jest pod wodą i kiedy też będziemy mogli zanurkować.



Jak się czułeś podczas swojego pierwszego nurkowania?

Po raz pierwszy zanurkowałem podczas rodzinnej wyprawy na Majorkę, kiedy miałem 12 lat. Nurkowaliśmy w oceanie i pamiętam, że zauważyłem małą ośmiornicę i dotknąłem jej, ale szybko zabrałem rękę, kiedy poczułem, że się do mnie przykleiła. Po tym nurkowaniu po prostu pokochałem to. Nie potrafię opowiedzieć

słowa, jak się wtedy czułem.

Kiedy zdałeś sobie sprawę, że nurkowanie to twoje życie?

Zanim zacząłem nurkować uczyłem jazdy na nartach wodnych, co było moją pasją od bardzo młodego wieku. W szkole uczyłem się informatyki, ale w końcu zdecydowałem się przerwać naukę i zostać instruktorem narciarstwa wodnego. Była to prawdopodobnie najlepsza decyzja, jaką mogłem podjąć. Dopiero kiedy zacząłem uczyć zdałem sobie sprawę, jak bardzo to kocham, być może nawet bardziej niż samą jazdę na nartach wodnych.

Jednak uczenie jazdy na nartach wodnych nie dałoby mi szansy na zwiedzanie świata. Dlatego w wieku 16 lat przemyślałem sprawę i rozpocząłem swoją drogę do otrzymania certyfikatu instruktora nurkowania. Od tej pory podróżowałem po całym świecie i uczyłem w Europie, Meksyku, Australii i Japonii.



Jakie jest twoje najbardziej niezapomniane doświadczenie?

Podczas nurkowania widziałem tak wiele wspaniałych rzeczy, na przykład zapierający dech w piersiach system jaskiń w Meksyku czy pływanie z mantami na Malediwach. Jednak spośród tych wszystkich doświadczeń, jako najbardziej niepowtarzalne i niezapomniane określiłbym te chwile, które dzieliłem z wyszkolonymi przeze mnie nurkami, zwłaszcza jeśli ich kurs był wymagający.



Co inspiruje cię do kontynuowania nauczania?

Cały czas szkole kursantów, ponieważ chcę zobaczyć poprawę w branży. Myślę, że branża nurkowa kładzie ogromny nacisk na to, aby instruktorzy szkolili dużą liczbę osób. Natomiast ja uważam, że nie powinno się oczekiwać od instruktora, aby prowadził kurs dla grupy składającej się z 6 do 8 niedoświadczonych nurków. Obecnie robię kursy tylko dla 2 czy 3 osób. Dzięki temu jestem pewien, że będę miał dla nich odpowiednią ilość czasu, aby doprowadzić ich do poziomu, który chcą osiągnąć. Jeśli instruktorzy na światowym poziomie szkolą maksymalnie 3 osoby w tym samym czasie, jak można wymagać, aby mniej doświadczony instruktor był w stanie prowadzić kurs dla większej grupy nurków?

Jednym ze sposobów, w jaki starałem się ulepszyć branżę jest stworzenie materiałów video dostępnych online, które kursanci mogą obejrzeć przed rozpoczęciem szkolenia, co jest alternatywą do rozdawania kursantom podręczników na kursie. W ten sposób nurkowie przychodzą na kurs lepiej przygotowani i mniej więcej wiedzą, czego mogą się spodziewać przed wejściem do wody. Szczegóły tych kursów znajdują się na stronie sidemounting.com. Podczas szkolenia w wodzie filmuję kursantów, a następnie omawiam z nimi to, co widzą na filmie, co jest kolejnym rzetelnym, spersonalizowanym narzędziem szkoleniowym, do którego kursanci mogą wrócić po ukończeniu szkolenia.



Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min Course Progress 28%

[Back to: All Divers Course | 3 h 47 min split over 25 videos](#)

Rescue Training on Ventilation Methods - 7 min

[Mark Complete](#)

Course Syllabus

Workshops

- Spools, Reels and SMB's – 9 min
- Accessory Pouch Options – 9 min
- Spares Kit For Boat or Car – 3.5 min
- Regulator Breakaway Boltsnap – 6.5 min
- Regulator Bungee Necklace – 4 min
- Fix a Leaking Pressure Gauge – 1.5 min
- Useful Accessories for Divers – 9 min
- Eezycut | Line Cutting Tool – 1 min

Rescue

- Rescue Training on an Unresponsive Diver – 8 min
- Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min
- Rescue Training on Equipment Removal – 7 min

S-Drill, Descent and Ascent

- Descent Training and Team Descents – 15 min
- Ascent Training and Team Ascents – 15.5 min
- S-Drills & Team Safety Drill Training – 6 min
- S-Drill Demos and Problem Solving – 10 min

General Skills

- Out of Air and Long-Hose Benefits – 4 min
- Comprehensive guide to using a compass – 22 min
- Dive Planning | What You Need to Know – 23 min

Jaki jest twój związek z wodą?

Prosta odpowiedź brzmi – kocham wodę i wszystko co jest z nią związane. Wiemy więcej na temat kosmosu niż substancji, która pokrywa 70% naszej planety. Przez wiele lat uprawiałem sporty na powierzchni wody, co sprawiało mi dużą przyjemność, zatem naturalne dla mnie było to, że chciałem odkryć, co kryje się pod powierzchnią. Obecnie dzięki mojej profesji dobrze się bawię i mam dużo szczęścia, ponieważ podwodny świat jest moim miejscem pracy.



Specjalizujesz się również w nurkowaniu w konfiguracji sidemount, która pozwala nurkom jeszcze bardziej dbać o naturalne środowisko, w którym się znajdują. Jak ten ważny aspekt nurkowania w konfiguracji bocznej wpływa na twój związek z oceanem?

Kiedy prawidłowo uczysz nurkowania, twoi kursanci nie powinni mieć żadnego kontaktu z dnem. Lubimy cytować takie powiedzenie: "Zabieraj ze sobą tylko zdjęcia, zostawiaj tylko bąbelki". Widzę, że dzięki szkoleniu w konfiguracji sidemount, które oferuję, mogę zmniejszyć negatywny wpływ nurków na środowisko, ponieważ mają lepszą kontrolę pływalności i rozwijają wyższy poziom świadomości.

Dzięki nurkowaniu w konfiguracji bocznej jestem w stanie podnieść poziom umiejętności nurkowych kursanta o wiele szybciej, niż w jakiegokolwiek innej konfiguracji, przez co zwiększam jego bezpieczeństwo i kompetencje.

Kiedy chcesz z bliska zrobić zdjęcie czemuś pięknemu pod wodą, ostatnią rzeczą, na którą masz ochotę to sfotografowanie tego stworzenia i uszkodzenie wodnego środowiska wokół ciebie, ponieważ twój trym i pływalność pozostawiają wiele do życzenia. Jednak jeżeli dobrze przeciwicysz podstawowe umiejętności nurkowe zobaczysz, że twoje interakcje z podwodnymi organizmami będą takie, jakie powinny być.



Twoim zdaniem, jak duży wpływ powinno mieć nurkowanie na środowisko?

Jak najmniejszy. Jeśli będziemy mieć lepsze interakcje z powodnym środowiskiem i zmniejszymy połowy ryb, nurkowanie będzie o wiele bezpieczniejsze i przyjemniejsze. Dzięki nurkowaniu możemy pokazywać ludziom piękno podwodnego świata i uczyć ich, jak go szanować. Im więcej jest nurków, którzy uczą się bezpośrednio od instruktora jak chronić środowisko wodne, tym lepiej dla wszystkich.



Jak prowadzenie zdrowego, zrównoważonego stylu życia pomaga w nurkowaniu?

Różne rodzaje nurkowań, które wykonuję wymagają pewnego poziomu sprawności fizycznej. Ja sam nie palę, ale jestem świadomy surowych wytycznych ile można palić przed i po nurkowaniu. Niestety wielu instruktorów nie respektuje tych wytycznych.

Czuję, że jestem w stanie zrezygnować ze wszystkiego, z czego muszę, jeśli ma mi to przynieść korzyści w dłuższym okresie czasu. Na przykład, czasem lubię wypić drinka, ale jeśli zbliża się wyprawa nurkowa, nie mam problemów z odstawieniem alkoholu. Jako nurek techniczny, a przede wszystkim instruktor, nie powinienem pić alkoholu lub stosować używek.

Dużo ćwiczę na treningach crossfit, co pomaga mi zachować zdrowie i dobrą formę fizyczną. W przeszłości kiedy ćwiczyłem na siłowni, bolał mnie dół pleców od wieloletniego wyciągania i wkładania twin setu do samochodu za każdym razem, kiedy jechałem na nurkowanie. Od kiedy zacząłem trenować crossfit, moje mięśnie wzmocniły się i nie wiem, co to jest ból pleców. Nie wspomnę o tym, że nurkowanie stało się łatwiejsze.



Jakie to uczucie mieć wsparcie DAN?

Na podstawie mojego własnego doświadczenia z DAN oraz tego, co słyszałem od znajomych nurków w ciągu wielu lat podróżowania i uczenia nurkowania uważam, że DAN robi wspaniałą robotę. Ekipa DAN jest zawsze gotowa do pomocy, niezależnie od sytuacji.

Dla mnie najważniejsza jest reputacja. Jestem tak dobry, jak ostatni kurs, który przeprowadziłem. Dlatego uważam, że DAN jest najlepszym wyborem jeśli chodzi o ubezpieczenia ze względu na jego wieloletnią reputację.



Co powiesz na temat badań, które DAN przeprowadza, aby nurkowanie było bezpieczniejsze i zdrowsze?

DAN wykonuje bardzo ważną pracę polegającą na szkoleniu ludzi, zwłaszcza poprzez statystyki. Jeśli jesteś w stanie zmienić podejście jednego instruktora i pomóc mu zrozumieć, jak jego sposób myślenia wpływa na kursantów, taka pozytywna zmiana będzie zauważona również przez innych instruktorów w centrum nurkowym.

Jednak przede wszystkim jeśli jesteś w stanie przekonać centra nurkowe, aby wzięły pod uwagę wyniki tych badań i inaczej zorganizowały swoją pracę, wtedy branża nurkowa na pewno się polepszy. Wierzę, że DAN jest na dobrej drodze, aby wprowadzić taką zmianę.