

Yoga i nurkowanie

Utrzymuj sprawność, która pozwoli Ci nurkować!

Wydaje się, że Vinyasa Power Yoga może być przydatna w pewnych sytuacjach, które zdarzają się podczas nurkowania.

Rzuć okiem na strony tego interesującego artykułu i skorzystaj z zawartych w nim rad (tylko po angielsku):
<https://issuu.com/dan-europe/docs/divefitness>