

Zarazkofobia? - Pomyślmy o tym rozsądnie

Zgodnie z artykułami publikowanymi wcześniej w Alert Diver, mikroorganizmy z różnych źródeł, przenoszone przez elementy sprzętu nurkowego, mogą być prawdziwym zagrożeniem dla nurków.

Faktycznie, wypożyczany sprzęt i pojemniki do płukania sprzętu mogą być źródłem wielu bakterii, grzybów, wirusów i ameb, sprzyjając roznoszeniu się chorób.

Nie myśl, że centra nurkowe używają środków bakteriobójczych w wannach do płukania sprzętu - bo prawdopodobnie tego nie robią

Albo powiedzmy tak: część może tak robić, a część nie. A nawet jeśli tak robią, po tym jak 20 nurków wypłukało tam swój sprzęt po nurkowaniu, ilość mikroorganizmów będzie po prostu zbyt duża, by środek dezynfekcyjny mógł sobie z nimi poradzić.

Płuczając twój automat w tym samym zbiorniku, w którym inni płukali swoje pianki neoprenowe nie spowoduje, że będzie czystszy. Zwłaszcza, jeśli weźmiemy pod uwagę to, że część z nurków ma zwyczaj "użyć sobie" do pianki podczas nurkowania. Większość centrów nurkowych zapewnia oddzielne zbiorniki do płukania, jeden dla pianek neoprenowych i butów, drugi dla automatów i masek, jeszcze jeden dla kamizelek wypornościowych i tak dalej. Ale wciąż im więcej nurków będzie płukać swój sprzęt, tym większe będzie nagromadzenie różnych mikroorganizmów.

W rezultacie zbiornik ze słodką wodą może szybko zamienić się w zbiornik z różnymi rodzajami bakterii, wirusów i grzybów. Biorąc pod uwagę, że na łodzi nurkowej pełnej turystów z różnych stron świata mamy prawdziwie międzynarodowe środowisko, te drobnoustroje mogą być tak różne jak ich nosiciele. I przez to mogą być trudne do zwalczenia w przypadku infekcji.

W czasach, gdy na całym świecie rośnie niepokój związany z coraz większą opornością drobnoustrojów na antybiotyki - które kiedyś były efektywną bronią przeciwko bakteriom chorobotwórczym - to powinno dać nam do myślenia. Wiele wspaniałych miejsc nurkowych jest zlokalizowanych w mniej rozwiniętych krajach z niższymi standardami higieny, czystości i zdrowia. W niektórych krajach nie można pić wody z kranu, więc czemu mielibyśmy w niej płukać swój automat lub kamizelkę wypornościową?

Zbiorniki do płukania są po to, by chronić sprzęt przed korozyjnym działaniem wody morskiej i nie mogą zapewnić ochrony przed drobnoustrojami. Zatem powinieneś po prostu wypłukać swój sprzęt nurkowy oddzielnie lejąc wodę z węża i powiesić do wyschnięcia. Jeśli jest to twój sprzęt, możesz go zdezynfekować stosując środek zalecany przez producenta.

Jeśli sprzęt jest wypożyczony, musisz polegać na centrum nurkowym, że go odpowiednio wyczyszcza (co może się zdarzyć lub nie).

Dlaczego płuczemy sprzęt w zbiornikach ze słodką wodą?

Robimy to głównie po nurkowaniu w słonej wodzie. Sól ma silny efekt korozyjny na różnego rodzaju materiałach. Aby sprzęt był sprawny jak najdłużej, powinieneś opłukać go z soli jak najdokładniej. Zatem dezynfekcja to coś, co trzeba zrobić dodatkowo.

Co możesz zrobić, żeby chronić się przed infekcjami przenoszonymi przez sprzęt z wypożyczalni?

Po pierwsze, możesz korzystać ze swojego sprzętu i nie dzielić się nim z innymi - nie dotyczy to

małżonków, z oczywistych względów – i unikać korzystania z wanien do płukania, które są wykorzystywane przez wielu nurków. Możesz również poprosić o wymianę wody, jeśli centrum nurkowe tego nie robi. To dotyczy przede wszystkim masek, fajek, automatów, kamizelek wypornościowych, kombinezonów neoprenowych i wszelkiego sprzętu, który wchodzi w kontakt z twoją błoną śluzową. Może warto też korzystać z własnej butli nurkowej i butów.

Pamiętaj, że kiedy korzystasz z własnego sprzętu, jesteś jedynym użytkownikiem i przez to jedynym, który zanieczyszcza sprzęt. W ten sposób zmniejszasz możliwość przekazania patogenów (bakterii, wirusów i grzybów) przez inne osoby.

A jeśli, moi drodzy instruktorzy i divemasterzy, musicie wypróbować automat waszego kursanta, aby coś zademonstrować lub sprawdzić, to chociaż szybko wypłuczcie go przed oddaniem, aby uniknąć niezręcznej sytuacji i/lub roznoszenia zarazków.

Worek kamizelki wypornościowej - dokładnie czyść go i dezynfekuj

Kamizelka wypornościowa wymaga starannej konserwacji. Worek wypornościowy należy czyścić i dezynfekować również wewnątrz, stosując roztwór przygotowany specjalnie do tego celu. Środek dezynfekujący zniszczy bakterie, wirusy i grzyby, które mogą brać się z oddechu, którym napełniałeś swoją kamizelkę, lub z innych źródeł. Wraz z oddechem mogą one trafić do wnętrza worka, gdzie w ciepłym i wilgotnym środowisku będą miały doskonałe warunki rozwoju. Zwłaszcza worek wypornościowy i wąż inflatora z ustnikiem są szczególnie narażone na wzrost grzybów i bakterii. Jeśli korzystasz z wypożyczonego sprzętu, to pamiętaj, że inni mogli pompować kamizelkę ustami. Worki wypornościowe, które nie były odpowiednio konserwowane mogą zawierać w sobie dużo grzybów i zaczerpięcie z nich powietrza może powodować ciężkie infekcje górnych dróg oddechowych. W normalnych warunkach nigdy nie należy oddychać powietrzem z worków wypornościowych. Po zdezynfekowaniu worka wypornościowego kamizelki i kilkukrotnym wypłukaniu go czystą słodką wodą należy go przechowywać w chłodnym i suchym miejscu z otwartymi zaworami.

Jak już to zostało powiedziane, prawdopodobnie nie będziesz w stanie wiele zmienić, jeśli korzystasz z wypożyczonego sprzętu, ale z pewnością możesz odpowiednio zająć się swoim własnym sprzętem.

Automat, maska, fajka, buty

Wystarczy nałożyć środek dezynfekujący na zewnętrzne powierzchnie ustnika, a następnie opłukać go słodką wodą. Pozwól, żeby automat wyschnął, wieszając go w suchym, chłodnym miejscu. Nie przechowuj go zwiniętego w torbie. Maskę, fajkę i buty możesz zdezynfekować i opłukać w ten sam sposób.

Zasady zebrane w pigułce

- Miej swój sprzęt – co najmniej jego najważniejsze elementy, które wchodzi w kontakt z twoimi błonami śluzowymi, które są barierą najłatwiej penetrowaną przez patogeny
- Używaj zalecanych środków do dezynfekcji i czytaj instrukcje zanim ich użyjesz.
- Usuń bakterie, wirusy i grzyby stosując środki dezynfekcyjne, które je niszczą (na przykład [EW80 des](#) lub inny podobny środek zalecany przez producenta twojego sprzętu).
- Przed dezynfekcją, należy sprzęt umyć z użyciem detergentu (np. [EW 80 clean](#)). Jeżeli ze względu na natężenie nurkowań podczas wyprawy jest to niemożliwe, to umycie sprzętu należy wykonać przynajmniej przed jego złożeniem do przechowania
- Zawsze wysusz swój sprzęt w dobrze wentylowanym, chłodnym i suchym miejscu. Wilgotny sprzęt schowany w torbie nurkowej jest doskonałym miejscem dla rozwoju grzybów.

Przechowywanie w ciepłym, wilgotnym środowisku zwiększa wzrost bakterii.

- W normalnych warunkach nigdy nie bierz oddechu z kamizelki wypornościowej.
- Możesz również prać swój skafander neoprenowy z łagodnym detergencie i moczyć go w roztworze środka dezynfekującego.

W przypadku sprzętu z wypożyczalni, mądrze wybieraj centrum nurkowe. Jeśli czujesz, że sprzęt jest niehigieniczny, znajdź inne centrum i nurkuj z kimś innym.