

# Bezpieczne korzystanie z drabiny na ?odzi

Wi?kszo?? nurków wykonuj?cych nurkowania z ?odzi wie, ?e zanim wejd? do wody, musz? sprawdzi?, czy w wodzie pod nimi nie ma innej osoby. Zdaj? sobie równie? spraw?, ?e podczas wchodzenia po drabinie na ?ód? powinni upewni? si?, ?e nikt nie podp?ywa za blisko, w razie gdyby z niej spadli.

Cz?sto przypomina si? nurkom o tych zasadach bezpiecze?stwa podczas omówienia wst?pnego przed nurkowaniem, na którym powinni równie? us?ysze?, które elementy sprz?tu nale?y zdj?? przed wej?ciem na pok?ad. Zasady te ró?ni? si? w zale?no?ci od ?odzi i lokalizacji. Nie wszystkie drabiny i nie wszystkie warunki nurkowania s? takie same w ka?dym miejscu. Na przyk?ad przekonasz si?, ?e w przypadku drabin z por?czami musisz zdj?? p?etwy, natomiast drabiny bez por?czy, które s? o wiele cz??ciej spotykane i bardziej przyjazne dla nurków pozwalaj? Ci wej?? na pok?ad w p?etwach.



Jest jednak coś, czego wielu nurków nie wie: jak uniknąć urazów dłoni lub palców podczas wspinania się po drabinie. Jest to również rzadko omawiane na briefingu. Warunki na morzu mogą utrudnić wejście na pokład. Choć na niektórych łodziach drabiny są stabilnie przymocowane, w większości przypadków nurkowie będą musieli zmierzyć się z ruchomą, skądą drabiną.

Takie drabiny nie muszą być problemem, jeżeli wiesz, jak działać. Po pierwsze pamiętaj, że są one najczęściej przymocowane do łodzi za pomocą zawiasu, przez co ruszają się w górę i w dół podczas falowania. Często zawiasów tych nie da się zablokować, co sprawia, że drabina porusza

si? niezale?nie od tego, czy stoi na niej nurek. My?l o takiej drabinie jak o dziadku do orzechów – wyobra? sobie, ?e jedno rami? jest nieruchome, a Ty naciskasz na drugie. Dzi?ki temu mo?esz roz?upa? orzech bez u?ywania du?ej si?y.

Drabina na ?odzi dzia?a na tej samej zasadzie. Jedno „rami?” to ?ód?, a drugie to drabina. Kiedy porusza si? ona w górze (czyli czujesz, ?e Twoje nogi id? do ty?u, kiedy na niej stoisz), wygl?da to tak samo, jak podniesienie ramienia dziadka do orzechów. Jednak kiedy drabina spada w dół, nie chcesz, aby Twoje d?onie lub palce znalaz?y si? mi?dzy dwoma ruchomymi ramionami. Je?li to si? zdarzy, nie b?dziesz w stanie zmniejszy? nacisku, poniewa? stoisz na niej ca?ym swoim ci??arem. Sko?czy si? to urazem lub z?amaniem d?oni lub palców, a by? mo?e nawet amputacj?!

To samo dotyczy innych ruchomych cz??ci drabiny.



Takich urazów mo?na ?atwo unikn??: po prostu zwracaj uwag?, gdzie k?adziesz d?onie. Czasami ?atwiej jest to powiedzie? ni? zrobi?, poniewa? wej?cie na pok?ad przy wysokich falach mo?e by? du?ym wyzwaniem i nie b?dziesz zwraca? uwagi, gdzie s? Twoje r?ce. Dobrze wykonany projekt drabiny mo?e zminimalizowa? ryzyko urazów d?oni i palców, a centra nurkowe s? zach?cane do przeprowadzania dok?adnej oceny ryzyka, aby mie? pewno??, ?e ich drabiny s? jak najbardziej bezpieczne.

Na koniec ma?a uwaga dotycz?ca urazów g?owy. Zdarzaj? si? one rzadko, ale musisz mie? ?wiadomo??, ?e przy du?ych falach drabina unosi si? mocno do góry, a potem z impetem spada do wody. Upewnij si?, ?e w tym momencie nie jeste? pod spodem. Mo?e to by? du?ym wyzwaniem, kiedy mocny pr?d spycha Ci? w kierunku drabiny. Nawet je?li my?lisz, ?e je?li jeste? w niewielkiej odleg?o?ci, b?dzie Ci ?atwiej z?apa? szczeble, nigdy nie wynurzaj si? zbyt blisko drabiny – to mo?e zepsu? Ci ca?y dzie?.

---

## O autorze

Guy Thomas jest doświadczonym instruktorem nurkowania i instruktorem trenerem pierwszej pomocy (First Aid Instructor Trainer). Pracuje na pełen etat jako Dyrektor ds. Programów Bezpieczeństwa w DAN Europe, gdzie jest odpowiedzialny za rozwój i wdrażanie inicjatyw bezpieczeństwa DAN Europe. Jest również członkiem specjalnej grupy ratowniczej woskiego czerwonego krzyża i pracuje jako ratownik-pływak (Rescue Swimmer) i medyk nurkowy (Diver Medic) na pokładzie helikoptera SAR w policji woskiej.

---

**Tłumacz:** [Agnieszka Kostera-Kosterzewska](#)