

# Choroba dekompresyjna po dwóch nurkowaniach na nitroksie

## Zdarzenie

Instruktor nurkowania, który mieszka w Dubaju wykonał dwa nurkowania na nitroksie 32% w lokalnych miejscach. Pierwsze nurkowanie na głębokość 30 metrów trwało 37 minut i nurek zrobił przystanek bezpieczeństwa. Po 64-minutowej przerwie powierzchniowej wykonał drugie nurkowanie na głębokość 24 metry przez 35 minut i ponownie zrobił przystanek bezpieczeństwa. Trzy godziny później poczuł ból w lewym ramieniu, który pogarszał się podczas ruchu.

Nurek planował nurkować następnego dnia, ale nie był w stanie z powodu zbyt dużego bólu. Dlatego zdecydował się pójść do lekarza i wysłał e-mail do pracowników linii alarmowej w DAN Europe na adres [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org), aby dowiedzieć się, co powinien zrobić.



## Podjęte działanie

Tu? po otrzymaniu e-maila pracownik linii alarmowej zadzwoni? do nurka i skontaktowa? go z DMO (Diving Medical Officer) dzia?aj?cego na terenie Zjednoczonych Emiratów Arabskich, który równie? przebywa? w Dubaju. Poniewa? symptomy by?y w miar? ?agodne i nie by? to jednoznaczny przypadek DCI, DMO chcia? osobi?cie zbada? nurka, aby okre?li?, czy ból zosta? wywo?any przez chorob? dekompresyjn?.

Podczas wizyty lekarz potwierdzi? DCI i zorganizowa? leczenie nurka w lokalnej komorze dekompresyjnej. Nurek przeszed? dwie sesje w komorze i ca?kowicie wyzdrowia?. Koszty wizyty i leczenia zosta?y pokryte bezpo?rednio przez ubezpieczenie DAN Europe.

## **Wnioski / lekcje**

Tabele i komputery nurkowe stosowanie obecnie nie s? niezawodne. Chocia? u?ywanie nitroksu mo?e zmniejszy? ryzyko choroby dekompresyjnej w porównaniu do nurkowania na powietrzu, nie eliminuje ca?kowicie tego ryzyka, tak jak przekona? si? nurek w tym przypadku. Wa?ne jest równie? zg?aszanie wyst?pienia jakichkolwiek symptomów i natychmiastowe szukanie pomocy medycznej, poniewa? mo?e to w du?ym stopniu poprawi? wyniki terapii.

---

Przekonali?my ci?? ?wietnie, ale zanim wyruszysz na wypraw? upewnij si?, ?e twoje cz?onkostwo w DAN jest nadal aktywne. Je?li wygas?o, skontaktuj si? z DAN lub wejd? na stron?

[www.daneurope.org](http://www.daneurope.org), aby odnowi? swoje cz?onkostwo, które zapewnia ci us?ugi nawi?kszej mi?dzynarodowej firmy asystuj?cej nurkom w wypadkach nurkowch w ka?dym miejscu na ?wiecie.

---

**T?umacz:** [Agnieszka Kostera-Kosterzewska](#)