

# Jakość powietrza



1.  
Prawda czy fałsz: Tlenek węgla (CO) jest absorbowany przez hemoglobinę 200 razy szybciej niż tlen.

- A. Prawda
- B. Fałsz

2.  
Które z podanych poniżej zdań NIE jest poprawne?

- A. Dwutlenek węgla (CO<sub>2</sub>) w zbyt dużych ilościach zwiększa tempo oddychania i przy nurkowaniach na większe głębokości może spowodować problem z oddychaniem
- B. Zbyt duża wilgotność może sprawić, że automat zamrznie lub się nie otworzy
- C. Niskie stężenie tlenu węgla (CO) w gazie, którym oddychasz może spowodować tylko łagodne zatrucie CO
- D. Niebezpieczne dla zdrowia są zwłaszcza mniejsze cząsteczki oleju, ponieważ nie są one usuwane przez organizm i mogą wywołać stan zapalny

3.  
Zanieczyszczenie CO jest zazwyczaj spowodowane występowaniem nieczystości w powietrzu zasysanym do kompresora lub zanieczyszczeniami produkowanymi przez sam kompresor.

- A. Prawda
- B. Fałsz

4.  
Podczas napełniania butli wlot powietrza do kompresora powinien:

- A. Znajdować się pod wiatr w stosunku do miejsca odprowadzania spalin
- B. Znajdować się pod wiatr w stosunku do jakiegokolwiek źródła zanieczyszczeń
- C. Znajdować się w odległości co najmniej 15 metrów od samego kompresora
- D. A i B
- E. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne

5.  
Kiedy używasz kompresora musisz:

- A. Upewnić się, że do serwisu kompresora wykorzystywany jest odpowiedni olej i filtry
- B. Regularnie sprawdzać, czy wąż do wlotu powietrza nie jest uszkodzony i czy łączniki się nie poluzowały
- C. Zapewnić odpowiedni serwis kompresora
- D. Regularnie sprawdzać jakość powietrza
- E. A i C
- F. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne

6.

Co może zrobić nurek, aby zmniejszyć ryzyko zatrucia CO?

- A. Nabijać butle powietrzem lub innym gazem do oddychania tylko w renomowanym centrum, klubie lub sklepie nurkowym
- B. Zapytać osobę, która jest odpowiedzialna za nabijanie butli powietrzem, jak często sprawdzana jest jakość powietrza oraz czy okresowo przeprowadzany jest serwis kompresora i czy te informacje zapisywane są w rejestrze kompresora
- C. Jeżeli to możliwe, sprawdzić lokalizację wlotu powietrza do kompresora
- D. Unikać palenia papierosów bezpośrednio przed nurkowaniem, ponieważ papierosy również zawierają CO
- E. Check your air cylinder for the presence of CO using a personal CO detector device, especially if you have concerns about the quality of the air supplier or when you cannot determine how the dive cylinders were filled
- F. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne

7.

Które z poniższych NIE jest symptomem zatrucia CO?

- A. Ból głowy i uczucie ciśnienia wewnątrz czaszki
- B. Vertigo
- C. Nudności
- D. Zbyt duża pewność siebie i dobre samopoczucie
- E. Zadyszka podczas zwiększonego wysiłku
- F. Dezorientacja
- G. Wszystkie powyższe są objawami i symptomami zatrucia CO

8.

Co powinien zrobić nurek, jeżeli zauważy u siebie objawy i symptomy zatrucia CO?

- A. Nurek powinien przerwać oddychanie z butli zawierającej zanieczyszczony gaz i zakończyć nurkowanie
- B. Nurek powinien wynurzyć się o kilka metrów biorąc głębokie wdechy
- C. Nurek powinien zanurzyć się do takiej głębokości, na której objawy i symptomy znikną

9.

Prawda czy Fałsz: W przypadku zatrucia CO należy jak najszybciej podać nurkowi 100% tlen.

- A. Prawda
- B. Fałsz

10.

Prawda czy Fałsz: Nurkowi z ciężkim zatruciem CO może pomóc leczenie w komorze hiperbarycznej.

- A. Prawda
- B. Fałsz