

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i pierwszej pomocy



1. Celem resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO bez defibrylacji) jest utrzymanie dostatecznego krążenia natlenowanej krwi do najważniejszych organów ciała jak ___ i ____.
 - A. Śledziony, trzustki
 - B. Żołądka, nerek
 - C. Serca, mózgu
 - D. Wątroby, mięśni
 -
2. Wdychane powietrze zawiera ___ procent tlenu. Wydychane powietrze zawiera około ___ procent tlenu. Użycie dodatkowego ___ może znacząco zwiększyć jego ilość docierającą do tkanek.
 - A. 78, 21, tlenu
 - B. 21, 16, tlenu
 - C. 78, 21, azotu
 - D. 21, 16, helu
 -
3. Kiedy wzywasz służby ratownicze, powinieneś przekazać im następujące informacje:
 - A. Co się stało i w jakim stanie jest osoba poszkodowana
 - B. Miejsce zdarzenia i swój numer telefonu
 - C. Ile osób uległo wypadkowi
 - D. Swoje imię i nazwisko oraz jakiej pomocy udzieliłeś
 - E. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne
 -
4. Podczas RKO ___ tymczasowo przejmują funkcje serca, podczas gdy ___ dostarcza powietrze do płuc.
 - A. Uciski klatki piersiowej, sztuczne oddychanie
 - B. Defibrylacja mięśnia sercowego, butla z tlenem
 - C. Zaawansowane środki farmakologiczne, respirator medyczny

5.

Prawda czy fałsz: W większości przypadków, serce wznowia pracę po wykonaniu RKO.

A. Prawda

B. Fałsz

6.

Prawda czy fałsz: Kiedy zdejmujesz rękawiczkę po udzieleniu pierwszej pomocy, ważne jest, by przy jej zdejmowaniu nie dotykać gołej skóry zewnętrzną stroną rękawiczki.

A. Prawda

B. Fałsz

7.

Prawda czy fałsz: Wszelkie odgłosy oddechowe są uznawane za normalne.

A. Prawda

B. Fałsz

8.

Prawda czy fałsz: Umieszczenie nieprzytomnego, oddychającego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej jest ważne dla utrzymania udrożnienia dróg oddechowych i minimalizowania ryzyka zablokowania ich przez krew czy wymioty.

A. Prawda

B. Fałsz

9.

Prawda czy fałsz: Poszkodowany z urazem pleców lub karku nie powinien być umieszczany w pozycji bezpiecznej.

A. Prawda

B. Fałsz

10.

Rekomendowana częstotliwość uciśnień klatki piersiowej poszkodowanego wynosi:

A. 80/100 na minutę

B. 100/120 na minutę

C. Co najmniej 160 na minutę

D. Ważne jest wykonywanie uciśnień, a nie ich częstotliwość.

11.

Zalecana głębokość uciśnień u osoby dorosłej wynosi:

A. 3 cm/4 cm

B. 5 cm/6 cm

C. Co najmniej 8 cm

D. Ważne jest wykonywanie uciśnień, a nie ich głębokość.

12.

Stosunek uciśnień do oddechów u osoby dorosłej wynosi:

A. 30:2

B. 15:2

C. 5:1

D. 50:2

