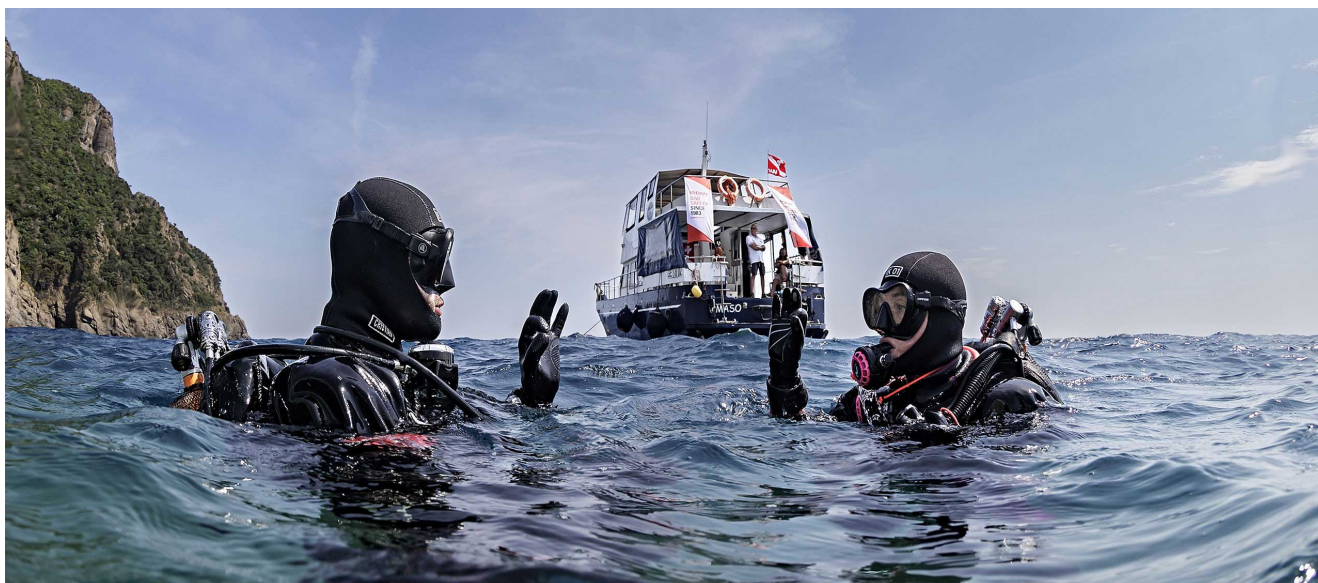


Equaleasy - techniki wyrównywania ciśnienia



1.
Podczas stosowania próby Valsalvy głośnia jest...
 - A. Zamknięta
 - B. Otwarta
 - None
2.
Zaciśnięcie nosa podczas wyrównywania ciśnienia...
 - A. Jest niezbędne - jeśli tego nie zrobię, powietrze ucieknie przez dziurki w nosie
 - B. Potrafię wyrównać ciśnienie bez zaciskania nosa
 - None
3.
Manewr Frenzela w porównaniu do próby Valsalvy...
 - A. Jest bezpieczniejszy niż próba Valsalvy
 - B. Jest mniej praktyczny i mniej efektywny
 - None
4.
W mało prawdopodobnym przypadku blokady wstecznej...
 - A. Jedyna metoda polega na zanurzeniu się do poziomu, gdzie nurek nie odczuwa dyskomfortu i powolnym wynurzeniu się
 - B. Mogą pomóc zaawansowane techniki wyrównywania ciśnienia
 - None
5.
Podczas wykonywania manewru Frenzela...
 - A. Język kompresuje powietrze w jamie ustnej, dlatego nurek wykorzystuje tylko ciśnienie
 - B. Nurek zazwyczaj wykorzystuje zarówno ciśnienie, jak i mechaniczne ruchy
 - None