

Equaleasy - techniki wyrównywania ciśnienia



1.
Podczas stosowania próby Valsalvy głośna jest...

- A. Zamknięta
- B. Otwarta

2.
Zaciśnięcie nosa podczas wyrównywania ciśnienia...

- A. Jest niezbędne - jeśli tego nie zrobię, powietrze ucieknie przez dziurki w nosie
- B. Potrafię wyrównać ciśnienie bez zaciskania nosa

3.
Manewr Frenzela w porównaniu do próby Valsalvy...

- A. Jest bezpieczniejszy niż próba Valsalvy
- B. Jest mniej praktyczny i mniej efektywny

4.
W mało prawdopodobnym przypadku blokady wstecznej...

- A. Jedyna metoda polega na zanurzeniu się do poziomu, gdzie nurek nie odczuwa dyskomfortu i powolnym wynurzeniu się
- B. Mogą pomóc zaawansowane techniki wyrównywania ciśnienia

5.
Podczas wykonywania manewru Frenzela...

- A. Język kompresuje powietrze w jamie ustnej, dlatego nurek wykorzystuje tylko ciśnienie
- B. Nurek zazwyczaj wykorzystuje zarówno ciśnienie, jak i mechaniczne ruchy