

# Jakość powietrza



1. Prawda czy fałsz: Tlenek węgla (CO) jest absorbowany przez hemoglobinę 200 razy szybciej niż tlen.

- A. Prawda
- B. Fałsz
- None

2. Które z podanych poniżej zdań NIE jest poprawne?

- A. Dwutlenek węgla (CO<sub>2</sub>) w zbyt dużych ilościach zwiększa tempo oddychania i przy nurkowaniach na większe głębokości może spowodować problem z oddychaniem
- B. Zbyt duża wilgotność może sprawić, że automat zamrznie lub się nie otworzy
- C. Niskie stężenie tlenu węgla (CO) w gazie, którym oddychasz może spowodować tylko łagodne zatrucie CO
- D. Niebezpieczne dla zdrowia są zwłaszcza mniejsze cząsteczki oleju, ponieważ nie są one usuwane przez organizm i mogą wywołać stan zapalny
- None

3. Zanieczyszczenie CO jest zazwyczaj spowodowane występowaniem nieczystości w powietrzu zasysanym do kompresora lub zanieczyszczeniami produkowanymi przez sam kompresor.

- A. Prawda
- B. Fałsz
- None

4. Podczas napełniania butli wlot powietrza do kompresora powinien:

- A. Znajdować się pod wiatr w stosunku do miejsca odprowadzania spalin
- B. Znajdować się pod wiatr w stosunku do jakiegokolwiek źródła zanieczyszczeń
- C. Znajdować się w odległości co najmniej 15 metrów od samego kompresora
- D. A i B
- E. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne
- None

5. Kiedy używasz kompresora musisz:

- A. Upewnić się, że do serwisu kompresora wykorzystywany jest odpowiedni olej i filtry
  - B. Regularnie sprawdzać, czy wąż do wlotu powietrza nie jest uszkodzony i czy łączniki się nie poluzowały
  - C. Zapewnić odpowiedni serwis kompresora
  - D. Regularnie sprawdzać jakość powietrza
  - E. A i C
  - F. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne
- None

6.  
Co może zrobić nurek, aby zmniejszyć ryzyko zatrucia CO?

- A. Nabijać butle powietrzem lub innym gazem do oddychania tylko w renomowanym centrum, klubie lub sklepie nurkowym
  - B. Zapytać osobę, która jest odpowiedzialna za nabijanie butli powietrzem, jak często sprawdzana jest jakość powietrza oraz czy okresowo przeprowadzany jest serwis kompresora i czy te informacje zapisywane są w rejestrze kompresora
  - C. Jeżeli to możliwe, sprawdzić lokalizację wlotu powietrza do kompresora
  - D. Unikać palenia papierosów bezpośrednio przed nurkowaniem, ponieważ papierosy również zawierają CO
  - E. Check your air cylinder for the presence of CO using a personal CO detector device, especially if you have concerns about the quality of the air supplier or when you cannot determine how the dive cylinders were filled
  - F. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne
- None

7.  
Które z poniższych NIE jest symptomem zatrucia CO?

- A. Ból głowy i uczucie ciśnienia wewnątrz czaszki
  - B. Vertigo
  - C. Nudności
  - D. Zbyt duża pewność siebie i dobre samopoczucie
  - E. Zadyszka podczas zwiększonego wysiłku
  - F. Dezorientacja
  - G. Wszystkie powyższe są objawami i symptomami zatrucia CO
- None

8.  
Co powinien zrobić nurek, jeżeli zauważy u siebie objawy i symptomy zatrucia CO?

- A. Nurek powinien przerwać oddychanie z butli zawierającej zanieczyszczony gaz i zakończyć nurkowanie
  - B. Nurek powinien wynurzyć się o kilka metrów biorąc głębokie wdechy
  - C. Nurek powinien zanurzyć się do takiej głębokości, na której objawy i symptomy znikną
- None

9.  
Prawda czy Fałsz: W przypadku zatrucia CO należy jak najszybciej podać nurkowi 100% tlen.

- A. Prawda
  - B. Fałsz
- None

10.  
Prawda czy Fałsz: Nurkowi z ciężkim zatruciem CO może pomóc leczenie w komorze hiperbarycznej.

- A. Prawda
  - B. Fałsz
- None