

# Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i pierwszej pomocy



1. Celem resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO bez defibrylacji) jest utrzymanie dostatecznego krążenia natlenowanej krwi do najważniejszych organów ciała jak \_\_\_ i \_\_\_.

- A. Śledziony, trzustki
- B. Żołądka, nerek
- C. Serca, mózgu
- D. Wątroby, mięśni

None

2. Wdychane powietrze zawiera \_\_\_ procent tlenu. Wydychane powietrze zawiera około \_\_\_ procent tlenu. Użycie dodatkowego \_\_\_ może znacząco zwiększyć jego ilość docierającą do tkanek.

- A. 78, 21, tlenu
- B. 21, 16, tlenu
- C. 78, 21, azotu
- D. 21, 16, helu

None

3. Kiedy wzywasz służby ratownicze, powinieneś przekazać im następujące informacje:

- A. Co się stało i w jakim stanie jest osoba poszkodowana
- B. Miejsce zdarzenia i swój numer telefonu
- C. Ile osób uległo wypadkowi
- D. Swoje imię i nazwisko oraz jakiej pomocy udzieliłeś
- E. Wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne

None

4. Podczas RKO \_\_\_ tymczasowo przejmują funkcje serca, podczas gdy \_\_\_ dostarcza powietrze do płuc.

- A. Uciski klatki piersiowej, sztuczne oddychanie
- B. Defibrylacja mięśnia sercowego, butla z tlenem
- C. Zaawansowane środki farmakologiczne, respirator medyczny

None

5.

Prawda czy fałsz: W większości przypadków, serce wznowia pracę po wykonaniu RKO.

A. Prawda

B. Fałsz

None

6.

Prawda czy fałsz: Kiedy zdejmujesz rękawiczkę po udzieleniu pierwszej pomocy, ważne jest, by przy jej zdejmowaniu nie dotykać gołej skóry zewnętrzną stroną rękawiczki.

A. Prawda

B. Fałsz

None

7.

Prawda czy fałsz: Wszelkie odgłosy oddechowe są uznawane za normalne.

A. Prawda

B. Fałsz

None

8.

Prawda czy fałsz: Umieszczenie nieprzytomnego, oddychającego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej jest ważne dla utrzymania udrożnienia dróg oddechowych i minimalizowania ryzyka zablokowania ich przez krew czy wymioty.

A. Prawda

B. Fałsz

None

9.

Prawda czy fałsz: Poszkodowany z urazem pleców lub karku nie powinien być umieszczany w pozycji bezpiecznej.

A. Prawda

B. Fałsz

None

10.

Rekomendowana częstotliwość uciśnień klatki piersiowej poszkodowanego wynosi:

A. 80/100 na minutę

B. 100/120 na minutę

C. Co najmniej 160 na minutę

D. Ważne jest wykonywanie uciśnień, a nie ich częstotliwość.

None

11.

Zalecana głębokość uciśnień u osoby dorosłej wynosi:

A. 3 cm/4 cm

B. 5 cm/6 cm

C. Co najmniej 8 cm

D. Ważne jest wykonywanie uciśnień, a nie ich głębokość.

None

12.

Stosunek uciśnień do oddechów u osoby dorosłej wynosi:

A. 30:2

- B. 15:2
- C. 5:1
- D. 50:2
- None