

Uszy i wyrównywanie ciśnienia



1.
Jaki jest najczęściej występujący uraz nurkowy?
 - A. Choroba dekompresyjna
 - B. Użądlenie przez skrzydlicę
 - C. Barotrauma ucha środkowego
 - D. Użądlenie przez meduzę
 -
2.
W jakiej pozycji zazwyczaj najłatwiej wyrównywać ciśnienie?
 - A. Głową do góry, stopami w dół
 - B. Poziome
 - C. Głową w dół, stopami w górę
 - D. Lotosu
 -
3.
Jeśli nie możesz wyrównać ciśnienia, co powinieneś zrobić?
 - A. Kontynuować zanurzanie
 - B. Wymusić wyrównanie ciśnienia
 - C. Wynurzyć się trochę, ponownie spróbować delikatnie wyrównać ciśnienie. Jeśli się nie uda, zakończyć nurkowanie
 - D. Pozostań gdzie jesteś
 - E. Zarówno B i D
 -
4.
Prawda czy fałsz: Kiedy osiągniesz maksymalną głębokość, ponownie powinieneś wyrównać ciśnienie.
 - A. Prawda
 - B. Fałsz
 -
5.
Prawda czy fałsz: Powinieneś leczyć barotraumę kroplami do uszu.
 - A. Prawda

B. Fałsz

6.

Kiedy wynurzasz się z uczuciem wypełnienia w uszach i słyszysz trzeszczące dźwięki, powinieneś:

A. Kontynuować nurkowanie

B. Przerwać nurkowanie

C. Próbować wyrównać ciśnienie

D. Szukać pomocy lekarskiej

E. Zarówno B i D

7.

Blokada wsteczna jest...

A. Blokadą kanału słuchowego, która występuje podczas wynurzania i może skutkować barotraumą

B. Blokadą trąbki Eustachiusza, która występuje przy wynurzaniu, i może skutkować barotraumą

C. Blokadą trąbki Eustachiusza, która występuje przy zanurzaniu, i może skutkować barotraumą

D. Blokadą kanału słuchowego, które występuje przy zanurzaniu, i może skutkować barotraumą

8.

Co powinieneś zrobić, gdy poczujesz, że masz blokadę wsteczną?

A. Zanurz się trochę i delikatnie spróbuj wyrównać ciśnienie

B. Wynurz się trochę i delikatnie spróbuj wyrównać ciśnienie

C. Potrząśnij głową na boki

D. Zanurz się szybko, aby uniknąć dalszych urazów

E. Zarówno C i D

9.

Co jest głównym czynnikiem sprzyjającym blokadzie wstecznej?

A. Utrudnione wyrównywanie ciśnienia przy zanurzaniu

B. Zimna woda

C. Katar

D. Zarówno A i C

10.

Co powinieneś zrobić, jeśli czujesz ucisk zatok podczas zanurzania?

A. Wynurzyć się trochę i delikatnie spróbować wyrównać ciśnienie

B. Zanurzyć się trochę i delikatnie spróbować wyrównać ciśnienie

C. Wypoziomować

D. Oczyszczyć maskę

11.

Nurek wynurza się i zgłasza dzwonienie w uszach; ma nudności i jest oszołomiony. Co powinieneś zrobić?

A. Poprosić go, żeby spróbował wyrównać ciśnienie

B. Podać mu tlen

C. Szukać pomocy w najbliższym szpitalnym oddziale ratunkowym

D. Zadzwoić do DAN Europe

E. Zabrać go do najbliższej komory hiperbarycznej

F. B, C i D