

Uszy i wyrównywanie ciśnienia



1.
Jaki jest najczęściej występujący uraz nurkowy?
 - A. Choroba dekompresyjna
 - B. Użądlenie przez skrzydlicę
 - C. Barotrauma ucha środkowego
 - D. Użądlenie przez meduzę
 - None
2.
W jakiej pozycji zazwyczaj najłatwiej wyrównywać ciśnienie?
 - A. Głową do góry, stopami w dół
 - B. Poziome
 - C. Głową w dół, stopami w górę
 - D. Lotosu
 - None
3.
Jeśli nie możesz wyrównać ciśnienia, co powinieneś zrobić?
 - A. Kontynuować zanurzenie
 - B. Wymusić wyrównanie ciśnienia
 - C. Wynurzyć się trochę, ponownie spróbować delikatnie wyrównać ciśnienie. Jeśli się nie uda, zakończyć nurkowanie
 - D. Pozostań gdzie jesteś
 - E. Zarówno B i D
 - None
4.
Prawda czy fałsz: Kiedy osiągniesz maksymalną głębokość, ponownie powinieneś wyrównać ciśnienie.
 - A. Prawda
 - B. Fałsz
 - None
5.
Prawda czy fałsz: Powinieneś leczyć barotraumę kroplami do uszu.

- A. Prawda
- B. Fałsz
- None

6.
Kiedy wynurzasz się z uczuciem wypełnienia w uszach i słyszysz trzeszczące dźwięki, powinieneś:

- A. Kontynuować nurkowanie
- B. Przerwać nurkowanie
- C. Próbować wyrównać ciśnienie
- D. Szukać pomocy lekarskiej
- E. Zarówno B i D
- None

7.
Blokada wsteczna jest...

- A. Blokadą kanału słuchowego, która występuje podczas wynurzania i może skutkować barotraumą
- B. Blokadą trąbki Eustachiusza, która występuje przy wynurzaniu, i może skutkować barotraumą
- C. Blokadą trąbki Eustachiusza, która występuje przy zanurzaniu, i może skutkować barotraumą
- D. Blokadą kanału słuchowego, które występuje przy zanurzaniu, i może skutkować barotraumą
- None

8.
Co powinieneś zrobić, gdy poczujesz, że masz blokadę wsteczną?

- A. Zanurz się trochę i delikatnie spróbuj wyrównać ciśnienie
- B. Wynurz się trochę i delikatnie spróbuj wyrównać ciśnienie
- C. Potrząśnij głową na boki
- D. Zanurz się szybko, aby uniknąć dalszych urazów
- E. Zarówno C i D
- None

9.
Co jest głównym czynnikiem sprzyjającym blokadzie wstecznej?

- A. Utrudnione wyrównywanie ciśnienia przy zanurzaniu
- B. Zimna woda
- C. Katar
- D. Zarówno A i C
- None

10.
Co powinieneś zrobić, jeśli czujesz ucisk zatok podczas zanurzania?

- A. Wynurzyć się trochę i delikatnie spróbować wyrównać ciśnienie
- B. Zanurzyć się trochę i delikatnie spróbować wyrównać ciśnienie
- C. Wypoziomować
- D. Oczyszczyć maskę
- None

11.
Nurek wynurza się i zgłasza dzwonienie w uszach; ma nudności i jest oszołomiony. Co powinieneś zrobić?

- A. Poprosić go, żeby spróbował wyrównać ciśnienie
- B. Podać mu tlen
- C. Szukać pomocy w najbliższym szpitalnym oddziale ratunkowym
- D. Zadzwoić do DAN Europe
- E. Zabrać go do najbliższej komory hiperbarycznej
- F. B, C i D
- None